L'ALCOOL EST L'ASPIRINE DE L'ÂME

Par **AnneCarole** Posté le 17/03/2023 à 09h59

Bonjour je laprrle Carole j'ai 55 ans et je suis alcoolique depuis plusieurs années.

Une enfance difficile des parents inexistant dans ma construction je souffre d'un grand manque affectif.j'ai tres vite noyé mon chagrin dans l'alcool.

J'ai perdu beaucoup de chose avec l'alcool mon fils adolescent qui nee respecte pas et me regette.

En depression et sous anti depresseur depuis des années je bois tous les jours jusqu'à 2 bouteilles de vin

Et le pire est arrivé sous l'emprise de l'alcool j'ai eu un accident et blessé un jeune homme légèrement heureusement j'ai finis en garde à vue menottée devant mon fils et traité par les gendarme comme une criminelle.

J'ai passé 24 heures dans une cellule de dégrisement en état de choc et depuis je suis traumatisé par cet évènement ce qui à multiplier mes consommation d'alcool.

Bien qu'ayant été hospitalisé et suivie par un addictologue

Je n'arrive pas a men sortir

Je passe au tribunal l'année prochaine j'ai tellement peur de ce que j'encoure tellement honte...

Je n'ai plus mon permis et dois faire des test et analyse sanguine pour le récupérer dans six mois.

Je suis désespérer j'ai tout perdu à cause de l'alcool.

Mon entourage ne comprends pas qu'il sagit d'une maladie!

Je vous en supplie aidez moi!

4 RÉPONSES

Sunshine - 17/03/2023 à 13h18

Bonjour Carole,

Bienvenue parmi nous. Ici pas de jugement... ce qui t'arrive aurait très bien pu m'arriver. Ça n'a pas été le cas, et je remercie le ciel ou je sais pas qui tous les jours pour ça. J'ai déjà mis mes enfants en danger sous l'emprise de l'alcool, inconsciemment. Et je ne compte pas le nombre de fois où j'ai conduis en état d'ivresse.

J'avais honte aussi. C'est une maladie qu'il est très difficile de gérer effectivement, et c'est dommage que tes proches ne s'en rendent pas compte malheureusement.

Je te conseillerai de te rapprocher du corps médical pour t'en sortir, tu as besoin de soigner tes traumatismes et te (re)construire, retrouver l'estime de toi. Il te faudrait probablement un suivi psy et peut être pourquoi pas un séjour en cure, puis une post-cure pour consolider...?

Sinon il y a les associations comme les AA auprès desquelles tu peux trouver du soutien, des conseils et des échanges.

Ce n'est qu'un avis, je ne prétends pas savoir ce qui est le mieux pour une personne en particulier... Mais je pense que c'est ce que je ferais, quand je te lis.

Bon courage, au plaisir d'avoir de tes nouvelles.

Sunshine

Moderateur - 22/03/2023 à 09h42

Bonjour AnneCarole,

Pour faire suite à votre message dans le fil sur le fonctionnement des forums, votre fil est ici !

Cette réponse va le faire remonter en première page du forum.

Cordialement,

le modérateur.

Moderateur - 22/03/2023 à 09h51

AnneCarole j'ajoute aussi que je vous souhaite plein de courage pour les jours qui viennent. Vous avez pris une grande décision, qui va changer votre vie. Nous savons que c'est difficile et, outre ce forum, n'hésitez pas à nous appeler au 0 980 980 930 pour en parler ou à vous saisir du chat si une session s'ouvre sur le site.

Les jours actuels et qui viennent sont les plus difficiles mais très bientôt vous allez voir que cela sera moins difficile, vous allez vous sentir plus libre, votre corps va probablement changer et vous allez retrouver un peu d'estime de vous-même.

Alors tenez bon ! Nous sommes à vos côtés et à votre disposition pour en parler.

Le modérateur.

AnneCarole - 22/03/2023 à 14h06

Merci pour votre message très réconfortant @
Je tiens le coup ce la fait 4 jours maintenant que je ne bois plus
MERC!