

## COMPORTEMENT DANGEREUX

---

Par **Cht** Posté le 16/03/2023 à 12h19

Bonjour,  
J'ai un gros problème de consommation excessive lorsque je suis entourée de gens qui boivent. Je perds régulièrement la mémoire, et je conduis alors que je ne suis pas en état de le faire. Je suis en couple avec 2 enfants de 17 et 11 ans. Mon conjoint a la même consommation que moi mais ne voit pas où est le problème. Il nous est même arrivé de conduire dans cet état avec les enfants dans la voiture. Je ne supporte pas l'idée de les mettre en danger, mais je n'arrive pas à ne pas boire quand l'occasion se présente. Je vis avec ma culpabilité au quotidien, j'en pleure énormément, mon grand garçon est au courant du problème, il le voit, mais ne comprends pas pourquoi je ne bois pas tout simplement...  
J'ai besoin d'aide, mais je ne peux pas la trouver auprès de mon conjoint et certains de mes amis tentent d'amoinrir le problème. J'ai voulu partir en cure de 5 semaines, mais mon conjoint a refusé car nous sommes restaurateurs et qu'il ne peut pas travailler seul. J'ai peur qu'il finisse par nous arriver quelque chose et que nos enfants finissent orphelins ou pire, qu'ils soient avec nous en voiture et qu'il leur arrive quelque chose à eux.  
Je ne pense pas être seule dans ce cas, j'ai besoin d'aide.  
Merci

### 6 RÉPONSES

---

**AnneCarole** - 17/03/2023 à 10h14

Bonjour  
Je m'appelle Carole et je bois tous les jours pour calmer mon mal être j'ai perdu beaucoup de chose avec l'alcool dont mon fils de 17 ans qui comme le votre ne comprend pas.  
Et ce qui devait arriver est arrivé au volant sous alcool j'ai renversé et blessé un jeune homme en trottinette pas gravement heureusement  
J'ai passé 24 h en garde a vue traitée comme une criminelle  
Je n'ai plus de permis je passe au tribunal en janvier 2024. Cette garde a vue fut un cauchemar et m'a tromatisée j'ai tres peur de ce que j'encoure et je dois faire des analyses de sang pour prouver que je ne bois plus pour le juge. Malgré une hospitalisation et un suivi en adictologie et médicaments je n'arrive pas à m'en sortir...  
Voilà 24 h que je nai pas dormi et pas bu il est 10h du matin et lenvie de boire me tenaille déjà.  
Vous n'êtes pas seule bon courage  
Carole

**Sunshine** - 17/03/2023 à 13h28

Bonjour Cht,  
Bienvenue parmi nous. Je comprends que ce soit embêtant d'un point de vue professionnel, mais vous devriez suivre votre instinct. Votre décision de partir en cure était/est une bonne décision.  
Il est plus important de vous soigner. Sinon, il me semble qu'il existe des accompagnements qui ne nécessitent pas d'être « enfermé » en cure. Faites déjà le pas de prendre rdv dans un CSAPA avec un addictologue, vous ferez le point et il vous évoquera les différentes possibilités. Ne restez pas seule, vous avez conscience du problème en dépit de ce qu'en disent vos amis ou votre mari, et c'est déjà un pas énorme. Beaucoup restent dans le déni, d'autant plus si on les pousse à y rester.  
Vous êtes très courageuse.  
Faites ce qui vous semble être le mieux pour vous et votre famille.  
Bon courage  
Au plaisir d'avoir de vos nouvelles.  
Sunshine

**AnneCarole** - 17/03/2023 à 20h41

Merci sunshine pour votre gentille reponse j suis deja suivie au csapa et tenté plusieurs cures en hopital mais toujours rechuté.  
Je nai pas d'alcool à la maison et ne vais pas en acheter meme si je pense que ca va etre tres dur je vais tenter de ne pas acheter d'alcool.  
Merci infiniment

**Cht** - 19/03/2023 à 16h21

Merci pour vos réponses.  
AnneCarole je vous souhaite de trouver la solution pour vous en sortir.  
Sunshine merci beaucoup, j'ai tenté l'hospitalisation de jour, c'était une journée par semaine, ça n'était pas suffisant. Je vais tenter

d'organiser une cure de 5 semaines mais ça va être très compliqué !  
Merci pour vos messages

---

**Sunshine - 20/03/2023 à 13h13**

Bonjour,

J'espère que vous arriverez à trouver la solution qui vous correspond ! En tous cas ne lâchez pas, votre santé et votre famille sont le plus important.

Bon courage

Sunshine

---

**Annecarole - 21/03/2023 à 14h08**

Bonjour

Merci pour votre soutien ça m'aide beaucoup j'en suis a mon 3ème jour de sevrage aidé du baclofene et de valium

J'ai tenté également l'hôpital de jour 2 fois par semaine pendant 1 jour ça n'a pas suffit.

C'est très dure j'ai tellement envie de boire mais si je veux récupérer mon permis je n'ai pas le choix

Courage à vous tous !!!

---