© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

rechute

Par oracle32 Posté le 14/03/2023 à 09:13

j'ai commencer a prendre du selincro pour m'aider a ne plus être addicte a l'alcool , ca a bien marché les " premières semaines mais ce Week end sans raison apparente car j'aurai du être très heureuse mes enfants sont venus pour mon anniversaire et lorsque touts le monde est parti j'ai continuer a boire
le pire dans ces moments la je ne me souvient de rien je sais que je suis tombée car j'ai mal au dos et mon mari me fais la tête . lui il est malade respiratoire et n'a plus de force comment avant si il doit me relever, il a peur qu'une chute puisse un jour m'être fatale.

hier je suis rester dans ma chambre et dans le noir j'avais trop honte de moi je penses a faire une cure de désintoxication et en même temps je me sent mal de ne pas avoir assez de volonté pour y arriver seule avec mon suivi (médecin, psychologue)

j'ai bien les boules