

ACCEPTATION

Par **Sakura** Posté le 08/03/2023 à 18h32

Bonsoir à toutes et tous

Après une multitude de craintes , de peur d'être jugée, je viens ici.

J'ai eu ma visite médicale di travail lundi ... j'ai réussi à être sobre tout le week-end mais cela n'aura pas suffit ... le doc a vu et savait.

J'ai menti sur les quantités non sur le mal

Je me dis que 3 jours off sur 5, c'est déjà un début. A la médecine, ils m'ont dit de réduire indirectement, pas d'un coup , que ce serait plus simple.

Je suis maman, j'aime mon fils. Garde alternée. Je ne veux pas le perdre.

Je tente cette méthode , ça a le mérite de générer nettement moins de stress

Bon courage à toutes et tous

1 RÉPONSE

Sunshine - 08/03/2023 à 23h19

Bonjour Sakura,

Bravo pour ta démarche. Ici personne ne jugera, et à travers les échanges tu peux trouver du réconfort, te sentir comprise. Et parler quand tu en as besoin. C'est anonyme, donc aucune crainte. Juste de l'aide.

Tu n'es pas seule.

Bon courage
