

Témoignages de consommateurs

Besoin de renseignements

Par [Profil supprimé](#) Posté le 5/03/2023 à 16:32

Hello, je consomme de la coco depuis plusieurs années mais sauf depuis un an c'était pas du tout regulier et j'avais donc jamais eu de soucis de mauvaise descente
Mais la depuis une conso du genre tout les 2 jours 1 ou 2 gr à 2, déjà eu plus mais en exceptionnel

À chaque prise, la descente es juste horrible, sa me defonce la gencives du côté que j'ai taper et le nez sa me brûle de dingue c'est insupportable pendant des longues heures, ensuite sa passe je dort et le lendemain mal au crâne au niveau de la tempes

Vous auriez des solutions pour soulager sa ? Des avis, conseils ect ?
Je me fait des lavages de nez mais sa soulage pas du tout

Besoin de vos lumières d'experts
Merci beaucoup :)