

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

FUMEURS DE CANNABIS PENDANT 30 ANS

Par Halit Postée le 26/02/2023 06:49

Je fume depuis 1993 la j'ai arrêté depuis le 5 février aujourd'hui impossible de dormir douleurs partout sur le corps sur dans le ba du corps douleurs musculaires et osseuses que doit je faire aidez-moi svp merci

Mise en ligne le 02/03/2023

Bonjour,

Avant tout, nous souhaitons vous présenter des excuses pour le délai de réponse. Il est possible que depuis les douleurs évoquées dans votre message se soient estompées.

A l'arrêt d'une consommation régulière et ancienne de cannabis telle que celle que vous décrivez, des symptômes liés au sevrage sont fréquemment observés, nous vous joignons ci-dessous la fiche « Cannabis » extraite de notre « Dico des drogues ». A la rubrique « Dépendance, vous retrouverez ces informations.

Si les difficultés à vous endormir peuvent avoir un lien direct avec l'arrêt de cette consommation, en revanche, les douleurs osseuses et musculaires ne sont pas particulièrement identifiées. Cela ne veut pas dire pour autant qu'il n'y ait pas de lien. En effet, l'anxiété, la tension, le manque de sommeil pourraient être responsables aussi de ces douleurs.

Si à ce jour, ces douleurs persistent, nous ne pouvons que vous inviter à vous rapprocher d'un professionnel de santé afin, d'une part de vérifier qu'elles ne soient pas liées à un problème de santé différent, d'autre part de vous prescrire un traitement visant à vous soulager ponctuellement.

Nous devinons que vous avez entrepris ce sevrage seul et s'il est tout à fait possible d'y parvenir, il peut être utile de savoir que des professionnels de santé spécialisés sur les questions de dépendance. Une consultation pourrait vous apporter des réponses, une aide ou un soutien. Nous vous joignons deux liens ci-dessous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites, vous pouvez contacter celui de votre choix directement.

Si vous souhaitez davantage d'informations sur ce type de consultations, il est également possible de nous joindre de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 ou par chat de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA CENTRE VAL DE LOIRE 45

7 place Jean Monnet
45000 ORLEANS

Tél : 02 38 53 52 03

Site web : addictions-france.org/etablisements/csapa-dorleans/

Accueil du public : Lundi, mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (un mercredi sur 2 ouverture le matin uniquement), Jeudi de 13h30 à 19h, Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

COVID -19 : Mise à jour Mars 2021: Activité normale avec maintien de la visio-consultation sur demande hormis pour le premier rendez vous qui doit être en présentiel. Délais d'attente : 4 à 6 semaines pour un premier rendez-vous avec l'infirmière ou l'éducatrice spéc

Voir la fiche détaillée

CENTRE D'ADDICTOLOGIE PAUL CEZANNE : CMP ADDICTOLOGIE

66, rue Saint-Marc
45000 ORLEANS

Tél : 02 38 24 55 20

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

COVID -19 : Contact de Mars 2022 : Port du masque obligatoire et désinfection des mains

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Fiche sur le cannabis](#)