

Vos questions / nos réponses

# Mal de tête

Par [Therys](#) Postée le 21/02/2023 14:26

J'ai arrêté totalement de fumer la résine de cannabis depuis presque 1 semaine après près de 15 ans de consommation entre 4 et 10 joints par jour. Est-ce normal d'avoir mal à la tête à s'en tappe les murs depuis ?

---

**Mise en ligne le 28/02/2023**

Bonjour,

En premier lieu veuillez nous excuser pour cette réponse tardive en raison d'un grand nombre de questions.

L'arrêt du cannabis peut provoquer nombre de symptômes, vous trouverez en bas de réponse un lien vers notre fiche -produit dont les symptômes sont explicités à la rubrique "dépendance". Les migraines et les nausées font partie intégrante des effets indésirables possibles.

Si ces migraines persistent il nous paraîtrait adapté de consulter un médecin. Il vous est également possible de rencontrer un médecin addictologue dans le cadre d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ce sont des centres qui accueillent dans un cadre confidentiel et gratuit. Les professionnels qui y exercent peuvent proposer un accompagnement lors du sevrage au cannabis. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.

Vous trouverez également en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre que vous avez indiqué, si cette piste vous intéresse,

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

## Association Addictions France - CSAPA Rodez

42 avenue du 8 Mai 1945  
**12000 RODEZ**

**Tél :** 05 65 67 11 50

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi 8h30-12h/16h30-17h30, du Mardi au Jeudi 8h30-12h/13h30-17h30, Vendredi 8h30-12h/13h30-16h30

**Secrétariat :** Lundi 8h30-12h/16h30-17h30, du Mardi au Jeudi 8h30-12h/13h30-17h30, Vendredi 8h30-12h/13h30-16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultation sur rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

## CSAPA du Centre Hospitalier Sainte-Marie

Olemps  
CS 23207  
**12032 RODEZ**

**Tél :** 05 65 67 54 33

**Accueil du public :** du lundi au vendredi de 9h12h30 et de 13h15 à 16h30, fermé le jeudi matin

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 9h12h30 et de 13h15 à 16h30, fermé le jeudi matin

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur le cannabis](#)