© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Mal de tête

Par Therys Postée le 21/02/2023 14:26

> J'ai arrêter totalement de fumer la résine de cannabis depuis presque 1 semaine après près de 15 ans de consommation entre 4 et 10 joints par jour. Est-ce normal d'avoir mal à la tête a s'en tappe les murs depuis ?

Mise en ligne le 28/02/2023

Bonjour,

En premier lieu veuillez nous excuser pour cette réponse tardive en raison d'un grand nombre de questions.

L'arrêt du cannabis peut provoquer nombre de symptômes, vous trouverez en bas de réponse un lien vers notre fiche -produit dont les symptômes sont explicités à la rubrique "dépendance". Les migraines et les nausées font partie intégrante des effets indésirables possibles.

Si ces migraines persistent il nous paraitrait adapté de consulter un médecin. Il vous est également possible de rencontrer un médecin addictologue dans le cadre d'un Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ce sont des centres qui accueillent dans un cadre confidentiel et gratuit. Les professionnels qui y exercent peuvent proposer un accompagnement lors du sevrage au cannabis. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.

Vous trouverez également en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre que vous avez indiqué, si cette piste vous intéresse,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Association Addictions France - CSAPA Rodez

42 avenue du 8 Mai 1945
12000 RODEZ

Tél : 05 65 67 11 50
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi 8h30-12h/16h30-17h30, du Mardi au Jeudi 8h30-12h/13h30-17h30, Vendredi 8h30-12h/13h30-16h30
Secrétariat : Lundi 8h30-12h/16h30-17h30, du Mardi au Jeudi 8h30-12h/13h30-17h30, Vendredi 8h30-12h/13h30-16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée

CSAPA du Centre Hospitalier Sainte-Marie

Olemps
CS 23207
12032 RODEZ

Tél : 05 65 67 54 33
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h12h30 et de 13h15 à 16h30, fermé le jeudi matin
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h12h30 et de 13h15 à 16h30, fermé le jeudi matin

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur le cannabis