© Drogues Info Service - 15 mai 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt d'alcool et gamma gt et transaminases

Par Liloub Posté le 28/02/2023 à 15h16

Bonjour, voilà plus de 5 semaines que j'ai arrêté ma consommation alcoolique.
Les débuts furent difficiles.

Mon taux de gamma gt a bien diminué jusqu'à être à 42 (normale du labo 36). Mes transaminases alat et asat normales.

J'ai fait une écographie abdominale et un scanner, tout est normal.

Cependant, je vient de faire une grosse bronchite asmathisforme soignée par un expectorant et un antibiotique (Azitromicine) + Bronchodilatateur.
Et là, prise de sang et gamma gt légèrement augmentés à 48 alors que je ne bois plus du tout ! Alat et Asat dans les normes mais plus élevées que la première prise de sang, du coup, je m'inquiète.

Quelqu'un pourrait m'aider ou me dire si c'est normal ou pas.
Je ne bois plus du tout, pourquoi cette légère élévation ?
Merci par avance, cordialement.

2 réponses

Today - 28/02/2023 à 18h21

Bonsoir Liloub

Ce sont des enzymes hépatiques, leur taux n'est pas fixe.
Ayant été sous traitement, le foie a été sollicité pour les évacuer donc ça peut modifier les résultats.
Tant que vous êtes dans les normes, rien d'alarmant.
Concernant les gamma gt, certaines personnes ont un taux supérieur à la norme sans consommer d'alcool.
Voyez peut être avec votre médecin pour refaire une prise de sang à vos 3 mois d'arrêt, elle sera plus révélatrice car il faut du temps à l'organisme pour se "nettoyer" des toxines.

Bon courage à vous dans votre abstinence et bravo pour vos 5 semaines de sobriété !

Liloub - 01/03/2023 à 10h32

Je vous remercie beaucoup.