© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Combien de temps cannabis

Par lae76 Posté le 23/02/2023 à 00h53

Bonjour

Je souhaiterais avoir des témoignages de personnes qui ont été addict au cannabis. Quel déclic avez vous eu ? Difficulté à arrêter ou pas ? Combien de temps ça a pris d'arrêter sans rechuter ? Et depuis combien de temps vous n'en fumer plus ?

Merci

1 réponse

Zizou45 - 24/02/2023 à 22h44

Bonjour Lae,
J'étais consommateur pendant 30 ans non stop entre 12 et 15 joints par jours, le 7 janvier 2023 quand j'ai fumé j'ai fais un bad trip et j'ai tout de même continué à fumer 4 a 5 joints par jours en faisant des bad trip a chaque fois jusqu'au 30 janvier 2023 ou j'ai totalement arrêté, je suis à mon 25eme jours de sevrage cannabique et c'est très compliqué encore mais ça va un peu mieux, le cannabis m'a voilé la face, c'est à dire que quand j'ai arrêté j'ai vu tout mes problèmes que je cachais avec cette substance, mon médecin m'a prescrit de l'atarax 25mg un matin et un le soir mais au bout de 5 jours j'ai décidé d'arrêter le traitement car ce médicament n'était pas rassurant à mes yeux, j'ai continué la nicotine 6 cigarettes par jours et je fumes 2g de cbd par semaine, j'essaye d'arrêter le cbd et la nicotine par une puff mais c'est pas encore ça, les vidéo d'hypnose sur YouTube contre l'angoisse m'a parfois fait beaucoup de bien mais la chose qui m'a le plus aidé c'est la religion avoir la foi en Dieu à été bénéfique pour moi sinon j'aurais fini à l'hôpital ou en psychiatrie, j'étais vraiment au bout de ma vie surtout avec certains témoignages de mon entourage où un ami jeune a fait un infarctus donc j'étais pas rassuré du tout, l'appétit reviens même si j'ai perdu 6kg, aujourd'hui j'ai réussi à stabiliser mon poids mais le pir c'est les crises d'angoisses et vu qu'il me restait de l'atarax je prenais un demi comprimé au moment des crises, faire des balades sa fait du bien, j'ai pas testé le sport car j'ai déjà perdu pas mal de kilo, je mange beaucoup de fruit, je bois deux verres de vin tout les 3 jours sa m'aide à avoir l'appétit, je me suis rendu compte que j'ai jamais rêvé pendant 30 ans car je m'en rappel pas et depuis le sevrage c'est cauchemars sur cauchemars qui provoque des crises d'angoisses au réveil, j'étais un toxicoman sans m'en rendre compte, je commence à voit le bout du tunnel, si tu as d'autre questions n'hésite pas à venir m'en parler, je te souhaite beaucoup de courage dans ta démarche, je sais que la vie sera plus belle sans cette addiction néfaste, prend bien soin de toi et demande du soutien dans ton entourage, Salam