

Témoignages de consommateurs

Arrêt de la drogue, enfin!

Par [Nina43](#) Posté le 22/02/2023 à 12:24

Bonjour à toutes et tous!

Après 15ans de consommation (alcool soit ensuite héroïne ensuite crack) je suis heureuse de vous dire que je suis abstinence depuis 3mois ! Alors dis comme ça c'est pas grand chose mais après 10ans de crack je suis assez fière de moi ????

Alors attention j'ai pas dis abstinence totale je snif mais rarement parcontre fumer c'est finis! J'avais déjà tenue 8moid à mon dernier essaie donc j'espère battre mon records.

Juste un message d'espoir... c'est possible!

J'espère que je pourrais en motiver quelques un et si certains veux qu'on se soutienne il n'y a aucun soucis!

Belle journée tout le monde.

Vanina