SURVIVRE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 19/02/2023 à 20h23

Bonjour à toutes et tous

Aujourd'hui pour la première fois, j'ai osé parlé au Tchat ici présent, j'ai flippé par rapport à une question, je me protège.

Je bois le soir au quotidien et depuis deux ans, cela a pris des proportions énormes (2 bouteilles de vin par soir)

Je n'ai plus rien à disposition et demain, ce sera mon J1. J'ai peur étant seule. Je suis seule ayant honte, j'ai 43 ans et maman ... j'ai honte tellement

3 RÉPONSES

Fleurdelys - 20/02/2023 à 10h49

Bonjour Sakura,

Déjà tu n'as pas à avoir honte, l'alcoolisme est une maladie reconnue, alors enlève toi ça de la tête.

Je suis maman aussi et seule, je pense qu'on boit pour noyer nos soucis, l'ennui, le stress, les émotions on veut s'anesthésier mais le problème c'est que le lendemain, tout revient puissance 1000 avec la gueule de bois à gérer en prime.

Courage pour ton jour 1, ton cas n'est pas isolé nous sommes beaucoup de femmes avec ce problème.

myaguy - 20/02/2023 à 11h46

Comme dit fleudelys tu ne dois pas être honteuse tu es juste tombée dans le piège que cette saloperie d'alcool nous tend.

Courage et tiens bon tu verras sans en vaut la peine!

Sakura - 24/02/2023 à 20h50

Merci à vous,

J'ai toujours une peur épouvantable d'être reconnue ici, c'est idiot je sais bien et ça me bloque pour parler et demander de l'aide

Oui je bois on envie et l'absence de vision de l'objectif, l'absence de vision du futur je dirai en effet

Merci à vous pour votre gentillesse et bienveillance