

## ALCOOL ET ANTIDÉPRESSEUR

---

Par **Louise59** Posté le 19/02/2023 à 12h52

Bonjour,

J'aimerais avoir des conseils sur la prise d'antidépresseurs. Mon médecin m'a mis sous escitalopram mais je bois beaucoup en ce moment presque tout les jours.

Je me pose la question de savoir si je dois continuer l'antidépresseur et espérer qu'il m'aide à moins consommer.

Je consomme surtout pour me stimuler.

Merci de vos conseils

### 2 RÉPONSES

---

**Cocotte56** - 20/02/2023 à 17h21

Bonjour Louise59,

je ne suis pas médecin mais de par mon expérience, la prise d'alcool n'a fait qu'aggraver mon état dépressif. Je sais que ce n'est pas facile mais c'est un cercle vicieux, l'alcool m'a fait croire que je me sentais mieux au départ mais cela n'a pas fait bon ménage avec mes traitements et les rendaient inefficaces j'en suis convaincue...

---

**Louise59** - 21/02/2023 à 11h19

Bonjour cocotte56,

Je pense exactement cela sauf que en ce moment j'ai du mal à arrêter et je me dis que je dois quand même continuer le traitement.

Je vois le médecin vendredi,

Merci pour ta réponse

---