

## COMMENT FAIRE COMPRENDRE À SON PÈRE QU'IL DOIT ARRÊTER L'ALCOOL ?

---

Par **filledalcoolique** Posté le 18/02/2023 à 11h03

Mon père a 60 ans et boit depuis 17ans environ. C'est ce qui a pousser ma mère a le quitter après 20ans de mariage et 3 enfants.. Il n'a jamais eu le " dé clic", il a même été en prison il y a 5 ans pour conduite en état d' ivresse et récidiviste. A sa sortie de prison il disait vouloir être un nouvel homme blablabla. Aujourd'hui je n'en peux plus de le voir boire. Quand je vais chez lui pour essayer de passer du temps avec, il ne propose que de l'alcool à boire, que je refuse, puis il prend sa bouteille de pastis et commence à boire.. Il boit plus vite son verre de pastis que je ne bois mon soft. Puis aussitôt vide, il se le remplit et c'est comme ça toute la journée. Et si j'essaye de lui dire quelque chose, il le prend à la rigolade et ignore. Je ne sais plus quoi faire. On dit qu'il faut que ça vienne de lui etc mais, même perdre sa femme ne l'a pas réveiller. A une période, il nous avaient même perdu nous, ses enfants mais il n'a rien fait. Je voudrais savoir comment lui parler pour le faire réagir?

### 2 RÉPONSES

---

**SANDY60** - 27/02/2023 à 21h27

Bonsoir,

Je suis moi même une fille d'alcoolique, je n'ai connu mon père que sous effet d'alcool permanent, il est décédé à 52 ans laissant un grand vide qui m'ont mené à la dépression. Il avait ma garde un week-end sur deux et j'étais livrée à moi même pendant qu'il ecumait les bars, le soir il continuait à la maison.

Il n'y a rien que vous puissiez faire malheureusement, un alcoolique n'arrête que si il a envie d'arrêter.

Je ne veux pas vous décourager mais surtout vous déculpabiliser car vous n'y êtes pour rien, c'est son choix et il sait très bien ce qu'il fait à son entourage.

Un alcoolique c'est quelqu'un qui ne pense qu'à lui d'ailleurs car si il pensait au mal qu'il fait il arrêterait.

On dit "c'est une maladie" mais ce sont surtout les proches qui finissent par se rendre malade de leur alcoolisme.

Je vous souhaite vraiment d'avancer pour vous et de laisser votre père faire ses choix, il faut arrêter d'imaginer pouvoir le sauver car rien ne l'éloignera de sa boisson, pas même ses enfants.

Je compatis et vraiment cela me peine de voir le nombre de gens qui souffrent à cause de cette saleté de "maladie"

Courage à vous

---

**filledalcoolique** - 28/02/2023 à 11h14

Bonjour, merci pour votre témoignage, je suis navrée de lire votre histoire..

C'est vrai qu'un alcoolique ne peut arrêter que si lui même l'a décidé mais c'est tout de même dingue qu'elle emprise l'alcool peut avoir sur les gens.. Je ne comprendrais jamais je crois, car moi même j'ai été addict dans le passé, j'ai eu une période où je me droguais tout les week end pour oublier mon quotidien mais quand j'ai réalisé ce que j'étais en train d'infliger à ma mère comme peine, ça m'a stopper direct. Il était pour moi inconcevable de la faire souffrir et depuis je n'ai jamais rien repris ni envisager. Lui, il a fait de la prison, ils nous a perdu une fois mais c'est moi qui suis revenu par peur de le regretter un jour, et il réagit toujours pas... Votre message me touche et me donne à la fois les mots pour lui parler, vous avez raison un alcoolique est égoïste.

Merci d'avoir pris le temps de m'écrire et de témoigner.

Je vous souhaite de vous reconstruire avec le temps

---