

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# COMMENT ARRÊTER

---

Par **Gigi35000** Posté le 15/02/2023 à 22h16

Bonjour à tous,

Depuis plusieurs années je bois au quotidien et ses derniers mois j'en suis rendu à boire 1l de whisky par jour (oui vous avez bien lu 1l) le problème c'est que je veux m'arrêter mais quand j'arrête j'ai des vertiges et je ne peux plus manger ou marcher y compris boire de l'eau...

Ce post est dédié aux personnes qui ont déjà vécu ce moment là et aux autres qui pourraient m'apporter les réponses.

J'ai vraiment envie d'arrêter mais c'est à chaque fois ces symptômes qui me font replonger ????

Merci pour vos retours

## 9 RÉPONSES

---

**Fleurdelys** - 16/02/2023 à 09h39

Bonjour,

Aujourd'hui commence mon 4eme jours sobre et pourtant à la fin,j'étais à une bouteille de vodka/jour,buvant du matin au soir.

Je te conseillerais si je peux me permettre,d'aller consulter un médecin généraliste dans un premier temps,pour qu'il te donne des anxiolytiques pour ce sevrage car arrêter ta consommation d'un coup peut provoquer un delirium tremens.

Je te souhaite du courage mais sache que ce n'est pas impossible d'arrêter ce poison.

---

**Gigi35000** - 16/02/2023 à 13h05

Merci pour ton retour.

J'ai pas vraiment envie d'aller voir un médecin, la dernière fois que j'y suis allée j'étais à 21,7 de tension et il a voulu m'hospitaliser.... C'était ton généraliste ?

Merci et bravo car 4 jours moi j'en aurai rêverait

---

**Fleurdelys** - 16/02/2023 à 14h21

Tu fais de l'hypertension,tu es traitée pour ça j'espère ?Je fais de l'hypertension aussi...que de point commun...

Oui moi c mon généraliste qui me suit pour l'alcool, ça fait je pense 10 ans que je reconnais être alcoolique enfin que j'en ai parlé pour la première fois.Tu ne penses pas que l'alcool influe sur la tension?

Sinon,essaye de prendre RV dans un centre d'addictologie,mais les délais sont parfois long.

---

**Gigi35000** - 16/02/2023 à 15h20

Oui je pense que c'est dû à ça, je dors 2h toutes les 4h et je suis obligé de boire pour éviter d'être un légume et pourtant j'en suis un.. Tu as déjà eu des selles de sang ? C'est difficile d'en parler et c'est insoutenable de vivre avec cette addition.. pourtant je ne demande qu'une seule chose c'est d'arrêter.

Merci beaucoup

---

**sem1979fr** - 16/02/2023 à 16h41

elle a raison FLEURDELYS

vu notre état et la quantité d'alcool prise par jour nous avons besoin de voir un médecin même si ca fait peur pour la tension.....

puis il/elle va te donner ordonnance pour prise de sang et visite pour vérifier ton fois puis peut être quelque médicaments et prescrire rdv chez un addictologue

le prise de sans c'est à faire le plus rapidement possible

---

en plus moi j'ai mis a la poubelle la carte bleue mon chéquier et arrête le sans contact de la carte a ma femme  
j'ai plus un seul centimes dans les poches

sans une visite médicale tu peux pas commencer ta cure

---

**Fleurdelys - 16/02/2023 à 17h04**

Ça m'est arrivée une fois de vomir du sang et le sang faisant son chemin j'avais les selles bien noires bon ça m'a arrêtée de boire quelques jours parce que ça m'a foutu la trouille sur le coup.  
File voir ton médecin, vide ton sac, ils ont l'habitude les toubibs de l'alcoolisme qui est une maladie à part entière.

---

**Gigi35000 - 16/02/2023 à 19h59**

Merci à tous pour vos retours

Je vais aller voir un médecin car ça devient insupportable...

Je reviens vers vous et encore merci pour vos messages

---

**myaguy - 16/02/2023 à 20h56**

Bonsoir gig3500

Je pense que tu n'as pas le choix que d'aller voir ton médecin à mon avis ton sevrage devra être suivi médicalement.  
Aller courage vas-y fonce, donne toi la chance de réussir ça en vaut la peine!!!!

---

**Gigi35000 - 18/02/2023 à 03h44**

J'ai rdv mardi matin, en attendant j'essaie de passer à moindre doses du whisky au vin mais j'ai des vertiges et des tremblements c'est très difficile d'écrire mais je vous remercie pour toutes ces réponses.  
Merci infiniment

---