© Drogues Info Service - 4 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

CONSOMATRICE DE DROGUES DITES DURS

Par Profil supprimé Posté le 12/02/2023 à 21h52

Je récidive dans l'héroïne et la cocaine

1 réponse

Moderateur - 15/02/2023 à 09h52

Bonjour Fleurhalluslogene,

Je ne sais pas où vous en êtes précisément mais les professionnels des addictions sont là pour vous aider à vous remettre en marche dans le bon sens, celui que vous souhaitez.

Si vous dites que vous "récidivez" c'est que vous avez arrêté. Vous pouvez donc arrêter. Ce qui est difficile à gérer par contre c'est l'envie quand elle revient. Pourtant il peut y avoir des techniques et des aides pour dévier ces envies et les laisser couler. Là aussi les pros des addictions pourront vous aider.

En tout cas courage. Il est toujours possible d'arrêter de nouveau et plus vite vous en reprendrez la décision plus facile cela sera pour vous d'y arriver.

Le modérateur.