© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Perte de plaisir apres arret cannabis pendant 25 ans

Par Donmanouel Posté le 12/02/2023 à 18h20

Bonjour, j'ai 44 ans et j'ai fumé de la weed pendant 25 ans à raison de 2 ou 3 grammes par jour. En juin, j'ai arrêté du jour au lendemain. J'ai eu un lourd sevrage avec insomnie et cela a duré 2 bons mois. J'ai refumé 2 fois dans le mois suivant. La deuxième, j'ai eu un gros bad trip (alors que je n'en ai jamais eu pendant 25 ans).

A partir de là, je n'ai plus jamais su refumer , de peur qu'il m'arrive de nouveau un bad trip. Depuis et de manière progressive, j'ai fait une dépression et j'ai eu une énorme perte de plaisir dans tout. Une absence de but pour toute chose qui m'animait avant.

Ici, ça fait 8 mois que j'ai arrêté et les choses ne changent pas. Je pensais justement que ma motivation allait se décupler, mais c'est le contraire.

Je ne comprends pas ce qui m'arrive.