

## AIDE A L'ABSTINENCE

---

Par [myaguy](#) Posté le 11/02/2023 à 21h58

Coucou me revoilà j'avais envie de venir faire un petit coucou pour vous dire que je suis abstinent depuis 6 semaines. J'ai découvert que les fleurs de bach peuvent nous aider pour supporter un peu plus le craving. En tt cas moi ça m'aide.  
Bisouille de Belgique!