© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Témoignages de consommateurs

20 ans accro à la cocaine

Par Amande Posté le 11/02/2023 à 17:27

Bonjour/Bonsoir tout le monde,

J'ai enfin eu le courage de prendre mon téléphone et d'appeler le numéro de Drogues info service pour me faire aider afin que je sorte de ma toute récente addiction à la cocaine. Malheureusement J'ai bien choisi mon jour car la ligne est indisponible à cause de la grève, elle réopérera à 20h, j'espère toujours avoir le même courage d'ci-là...

En tout cas, en attendant je décide de vous écrire, sans trop savoir à quoi m'attendre en terme de réponses, peut-être que de simples partages d'experiences personnelles m'aidera déjà un peu... Cela fait maintenant presque 5 mois que consomme de la cocaine, certes ce n'est pas une très longue période par rapport à ce que J'ai pu lire sur divers forum, mais pour moi; un jeune adulte de 20 ans qui, avant d'avoir commencé à fumer à 18 ans, n'avait jamais touché à rien de rien, même pas d'alcool, pour moi, je commence à le ressentir; je tombe dans une spirale infernale. Je suis incapable d'en parler à ma famille, mes amis savent que je consomme de la cocaine mais je leur cache la sévérité de ma consommation qui est enfaite récemment devenue une addiction.

Tout a commencé lors d'un after avec ma collègue, mon boss et quelques amis (je travaille dans un bar-discothèque où il arrive souvent qu'on fasse des after en fin de service), lorsque ma collègue m'a proposé d'essayer. Quelques mois passent, ma collègue a trouvé un autre job et nous ne nous parlons plus trop. Bonne nouvelle pourriez-vous penser sachant que je ne consommais qu'avec elle. Et bien non, J'ai continué de mon côté et j'en arrive maintenant à me sniffer 2g de cocaine tout seul chez moi, sans raison, simplement par "pulsion".

Le pire est que pendant presque 1 mois j'avais réussi à ne plus en prendre du tout, jusqu'à hier où mon dealer m'a envoyé un message pour "prendre de mes nouvelles", message qui a comme déclenché quelque chose en moi. Vous l'aurez deviné, J'ai passé la nuit entière à sniffer mes 2g, j'en arrive, à la seconde ou j'écris, à la fin. Il est 17h, je n'ai toujours pas dormi et je redoute la descente après presque 1 mois sans en avoir touché.

Si vous avez des conseils à me donner, sur tout et n'importe quoi par rapport à la cocaine je suis preneur (évitez le très drôle "un conseil : arrête", si seulement c'était si simple).

je cache la sévérité de mon addiction à la cocaine à mes amis, que je fais passer pour une simple consommation