© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

témoignage de mon addiction alcoolique

Par oracle32 Posté le 09/02/2023 à 11h00

bonjour, je suis dépendante a l'alcool et je souhaite vraiment arrêter ma consommation.
je suis suivi par addiction de France par une psychologue et par mon médecin traitant qui m'a prescrit le selingro 18mg
j'ai en ma possession ce médicament depuis au moins 2 mois et je n'arrivais pas a le prendre .
je me suis inscrite sur ce site apres avoir lu vos témoignage et je me decide enfin a le prendre je commence aujourd'hui, vous m'avez décidé et a dépasser ma peur .
merci a tous

4 réponses

BesoinDinfoEtConseil - 10/02/2023 à 02h16

Bonsoir, réponse tardives désolé.
Je vous souhaite pleeeiinn de courage pour ce sevrage !
Je suis de tout cœur avec vous !

Avec mon addiction je suis pareil que vous avec l'alcool, la cigarette, le bedo, et la .

Je n'ai clairement pas envie de mourir ou perde tout sens moral envers mes proches et ma vrais personnalité!

Je trouves que ton messages est fort et en espérant que tu auras bien pris ton médicament tout à l'heure!

Je ne sais pas si ce message t'aideras, mais pour ma part cela me fait du bien d'en parler ouvertement de mon addiction.
PS, j'espère que le message te mets pas de coup au moral, car actuellement sous prises de , Je pense sincèrement tout ce que je t'ai écris car c'est un peu évasif.

oracle32 - 10/02/2023 à 08h41

bonjour, merci de cette réponse .

oui j'ai pris mon médicament hier et ce matin aussi même si je ne bois pas le matin souvent cela me prends vers midi en guise d'apéro ..... ce fameux apéro qui c'est installé dans ma vie quotidienne sournoisement .

hier soir mon fils est venu diné avec moi et souvent ca fini que je suis alcoolisée comme si c'etait un prétexte

de boire plus, mais hier ce fut le premier repas ou je n'ai pas bu et je lui est expliquée toute ma démarche et décrit les états dans lesquels cela me mettais parfois .

c'est pour moi ma première petite victoire ;;;;

je ressent la meme chose que vous envers mes proches je n'ai pas envie de les perdre et qu'ils plus confiance en moi car je vois dans leur regards que ce n'ai pas simple de me voir comme dans cet etat

mais n'oublions pas que ces addictions sont une maladie et on peux la guérrir

oracle32 - 26/02/2023 à 14h03

bonjour, je suis a 15 jours de traitement (SINLECRO) au début un peu bizarre la sensation ,cependant je ne me suis plus saouler c'est deja un tres bonne chose , je me suis trouver tres heureuse d'avoir reussi a gerer mais depuis 3 jours je reprends de mauvaises habitudes je ne me saoule pas mais je reprend mon apéro malgre le traitement ce qui me fais tres peur je voudrais vraiment me debarrassé de cette maudite addiction .....

Manon2015 - 04/03/2023 à 22h41

Bonsoir oracle tu peux être très fier de toi tu as obtenu des petites victoires mais tu approches tout doucement de la victoire finale il va te falloir du temp et de la force mais tu vas y arriver
Mon père étant alcoolique je reconnais un peu ta situation et ton fils doit être tellement fier du combat que tu mènes ne lâche rien pense à lui ça sera ta plus belle victoire
J’espère qu’un jour mon père aura ton déclic car tu ne peux même pas imaginer l’angoisser que nous vivons de savoir nos parents sont accro à ce poison! Beaucoup de courage à toi tu vas y arriver