

Forums pour l'entourage

Ma sœur à perdu sa cloison nasale (diverses drogues inhalées)

Par Soeurette Posté le 08/02/2023 à 08h51

Bonjour à toutes et tous.

Après plusieurs moments difficiles dans nos vie, ma sœur m'a enfin parler à coeur ouvert de sa difficulté à surmonter son stress, ces moments de doutes, de solitude et son instabilité émotionnelle.. mais je ne m'attendais pas à apprendre son addiction à tout ce qui se sniff.

Elle a craquée lorsqu'elle a constaté que sa cloison nasale était perforée de la largeur d'une pièce de 20 centime. Son nez se nécrose encore, elle n'arrive pas à guérir (car elle tape de nouveau) mais aussi parce que elle vivait dans un milieu humide et elle a attrapé un candidose.

Différents ORL qu'elle à vu, lui on dit qu'aucunes mesures de guérison n'étaient possible alors elle replonge les week-ends ou jours d'ennui

Elle m'a dit vouloir parler avec un thérapeute.

Je souhaite donc l'épauler le plus possible mais j'ai peur..

Je la vois en pleure les matins à cause de la douleur de la sécheresse de son nez, elle dort mal car elle angoisse et se met à fumer du cannabis de plus en plus.

Comment réagir pour l'aider à ne pas tomber dans une autre addiction ?

Comment la rassurer et lui dire que ça va s'arranger ?

Comment me protéger également du stress que j'accumule à mon tour ?

Merci

1 réponse

Eugenie2004 - 26/02/2023 à 06h16

Joli pseudo. Peut être aller voir le thérapeute ensemble ? Et aussi voir la chance de pouvoir aider car dans d'autres fils de discussion le pire est de ne pas pouvoir le faire, enfants qui ne se laissent pas aider. Faites le, soyez là pour elle, et racontez lui l'autre côté plus lumineux de la vie, que vous conserverez, partagez vos vies avec générosité est ce que je proposerais. Ça peut vous donner de la force, d'aider et d'aimer