© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Ma sœur à perdu sa cloison nasale (diverses drogues inhalées)

Par Soeurette Posté le 08/02/2023 à 08h51

Bonjour à toutes et tous.

Après plusieurs moments difficiles dans nos vie, ma sœur m'a enfin parler à coeur ouvert de sa difficulté à surmonter son stress, ces moments de doutes, de solitude et son instabilité émotionnelle..
mais je ne m'attendais pas à apprendre son addiction à tout ce qui se sniff.

Elle a craquée lorsqu'elle a constaté que sa cloison nasale était perforée de la largeure d'une pièce de 20 centime. Son nez se nécrose encore, elle n'arrive pas à guérir (car elle tape de nouveau) mais aussi parce que elle vivait dans un milieu humide et elle a attrapé un candidose.
Différents ORL qu'elle à vu, lui on dit qu'aucunes mesures de guérison n'étaient possible alors elle replonge les week-ends ou jours d'ennui

Elle m'a dit vouloir parler avec un thérapeute.
Je souhaite donc l'épauler le plus possible mais j'ai peur..
Je la vois en pleure les matins à cause de la douleur de la sécheresse de son nez, elle dort mal car elle angoisse et se met à fumer du cannabis de plus en plus.

Comment réagir pour l'aider à ne pas tomber dans une autre addiction ?
Comment la rassurer et lui dire que ça va s'arranger ?
Comment me protéger également du stress que j'accumule à mon tour ?

Merci

1 réponse

Eugenie2004 - 26/02/2023 à 06h16

Joli pseudo. Peut être aller voir le thérapeute ensemble ? Et aussi voir la chance de pouvoir aider car dans d 'autres fils de discussion le pire est de ne pas pouvoir le faire, enfants qui ne se laissent pas aider. Faites le, soyez là pour elle, et racontez lui l autre côté plus lumineux de la vie, que vous conserverez, partagez vos vies avec générosité est ce que je proposerais. Ça peut vous donner de la force, d'aider et d'aimer