

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par **Charlotte** Posté le 04/02/2023 à 13h44

Bonjour,
J'ai honte en écrivant ces mots.
Ma vie est devenue un enfer. J'ai toujours été une fetarde, avec de l'alcool.
Depuis mon divorce, l'alcool a pris une place qui me détruit. Je vomis tous les matins, je suis devenue anorexique et j'ai besoin de ma dose au réveil.
Mon visage est marqué désormais,
Évidemment je fais des bêtises quand je bois, agressivité. Sms envoyés que je regrette,
Je touche le fond et j'ai des idées noires.
J'ai besoin d'aide.
Désolée pour ce message peu positif ...

4 RÉPONSES

Fleurdelys - 06/02/2023 à 10h50

Salut Charlotte,

Je peux te dire que ton message est positif car tu veux t'en sortir sinon tu ne serais pas sur ce forum.

L'alcool est une drogue sournoise et très dure à s'en défaire. Pire que ttes les drogues de synthèse car pas de substitut, c'est la seule drogue qui peut te faire mourir du "manque".

On fait tous n'imp sous l'effet de l'alcool, après oui personne n'en est fier des conneries faites. C'est fait hein, et ça passera, je ne suis pas non plus fière de tout ce que j'ai pu faire sous son emprise, mais je me sens un peu apaisée grâce à ce site, car j'accepte d'être malade (ce site, il m'apporte énormément, je le consulte au moins une fois par jour).

Courage

elsa99 - 07/02/2023 à 12h03

Bonjour,
Je cherche à échanger au moins une fois par semaine, ou plus, avec une personne désirent sérieusement arrêter l'alcool. J'ai échoué après plusieurs cures, je vais m'appuyer sur les alcooliques anonymes, mais dans ma ville il n'y a qu'une réunion par semaine. On pourrait s'entraider. Qu'en pensez-vous?
Cordialement
Elsa

Deug - 07/02/2023 à 13h34

Je te comprends je suis à peu près dans la même situation et moi aussi j'ai honte je suis en train de tous perdre

roiask - 07/02/2023 à 16h36

Bonjour,

Déjà c'est un bon point d'être venu poster un message ici

On peut ce parler sans avoir peur d'être juger, on a tous nos casseroles et on veut tous s'en sortir

Un jour après l'autre mais il faut commencer et surtout persévérer, ne rien lâcher et au besoin prendre toute l'aide possible !!

De mon côté ça fait depuis le 5 décembre que je n'est plus toucher à l'alcool, ni au tabac après 28 ans de consommation !!

N'hésitez pas à venir parler ici, ça fait du bien de vider son sac et d'expliquer sa façon de vivre les choses

Force et courage

