

## PROBLÈME

---

Par Profil supprimé Postée le 28/11/2013 17:44

Voilà, je suis une fille de 14 ans bientôt  
J'ai commencé vers les 11/12 ans, avec un fond de verre digestif  
Mais après j'ai goûté à une bouteille qui me plaisait (20°) un peu tous les jours  
Je me disais, je dois boire une gorgée chaque jour !  
Je sais pas pourquoi, juste y repenser, j'ai honte  
Ensuite j'ai perdu l'envie  
Jusqu'à une série vue où des jeunes boivent, et là c'était terrible. Je buvais un peu de temps en temps un tout petit verre (40°) Jusqu'au jour où il ne restait plus rien de la moitié de la bouteille  
et récemment j'ai du boire 25cl d'alcool (40-45°, j'ai fait un mélange de ce que je trouvais) je sais pas si c'est beaucoup, je m'en rend pas compte  
Je n'ose pas en parler, une seule personne est au courant.

---

### Mise en ligne le 30/11/2013

Bonjour,

Nous vous avons répondu déjà sur votre post précédent. Sachez que vous pouvez nous joindre sans crainte puisque les appels sont anonymes. Vous pourriez également prendre contact avec une CJC (Consultation Jeune Consommateur) afin de trouver de l'aide et du soutien auprès d'une équipe de professionnels. Les consultations en CJC sont également anonymes et gratuites. N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions vous aider et si vous le souhaitez, vous orienter sur la CJC la plus proche de chez vous.

Cordialement.

---