

QUELQUES VIDÉOS YOUTUBE INTÉRESSANTES SUR NOTRE MALADIE

Par **Fleurdelys** Posté le 01/02/2023 à 09h42

Bonjour,

Aujourd'hui est mon J1, ça va bien, je prends mon traitement prescrit hier par mon médecin à savoir antidépresseurs (qui ne feront effet que ds une dizaine de jours) et du valium qui me fait du bien par rapport à mes angoisses.

Du coup, je me documente sur notre maladie et ce matin je suis tombée sur deux vidéos youtube qui à mon sens sont très intéressantes, à savoir un sur l'alcool et les femmes et un autre avec un anthropologue lourd de sens.

.Elles veulent en finir avec l'alcool produit par Arte.

.ALCOOLISME : HORS L'ABSTINENCE, POINT DE SALUT ?

Courage à vous toutes et tous, j'ai des réserves de Perrier pour ces prochains jours.

3 RÉPONSES

Moderateur - 01/02/2023 à 09h52

Bonjour Fleurdelys,

Tous mes meilleurs vœux de succès pour ce premier jour d'abstinence et les suivants !! Un jour à la fois et haut les cœurs !

Pour information vous avez le droit de donner un lien YouTube dans vos publications. Je regarde ce que c'est évidemment mais sachez que tant que ce n'est pas un lien commercial ou vers quelqu'un qui "vend" quelque chose, qu'il n'y a pas de propos litigieux ou hors-la-loi il y a de grandes chances que cela passe.

Cordialement,

le modérateur.

Fleurdelys - 01/02/2023 à 10h03

Bonjour,

Merci pour votre petite info sur le partage de diffusion de vidéo et merci pour vos encouragements et plus généralement pour votre travail sur ce site qui est très important pour beaucoup d'entre nous.

Bonne journée.

Sunshine - 05/02/2023 à 01h26

Bonjour FleurdeLys,

Contente de te « revoir » et félicitations ! J'espère que tu vas bien et que ton traitement va te soutenir efficacement.

Au plaisir d'avoir de tes nouvelles ! 😊

Merci pour le partage d'émissions, j'en regarde beaucoup aussi régulièrement.

A bientôt !
Sunshine.
