

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# JE SUIS PERDUE

---

Par **Aline30600** Posté le 30/01/2023 à 19h31

Bonsoir,

Je viens d'apprendre que ma sœur boit.

Elle souffre de ce que l'on appelle un alcoolisme aigu.

En d'autre terme, elle boit chez elle le soir quand elle est seule jusqu'à l'évanouissement ... Au début c'était une bouteille de vin et maintenant c'est de la vodka... Et ça dure depuis 8 ans.

Elle peut passer des jours sans boire et elle rechute.

Elle est consciente d'avoir un problème, mais elle refuse de dire qu'elle est malade.

Elle a toujours eu un comportement addictif depuis petite, le jeu, le tabac, les drogues de toutes sortes, les mecs... Elle remplace les uns par les autres.

Elle se suicide à petit feu... Notre mère et moi même habitons à 800 km, elle est en région parisienne ou elle a suivi son compagnon qui y a été muté.

Il sait pour son alcoolisme mais je ne suis pas sûr qu'il l'aide vraiment...

Je ne sais pas quoi faire, faut il la brusquer, faire preuve de patience...

Pouvez vous m'aider ?

Merci de m'avoir lu. Bonne soirée.

## 1 RÉPONSE

---

**Force2Courage** - 30/01/2023 à 21h34

Bonjour,

L'alcoolisme est une maladie d'origine psychologique qui ne peut se soigner que si le malade le souhaite. Quel que soit votre attitude à son égard, vous n'avez aucun pouvoir et vous vous épuiserez à chercher une solution. En revanche, dans la très grande majorité des cas, la maladie est liée à un trouble psychologique, apparent ou refoulé. Le premier pas vers la compréhension de la maladie et d'en chercher la source et le fonctionnement. Vous vous doutez bien que cela ne peut se faire qu'avec la personne concernée, donc je vous conseille d'ouvrir le dialogue pour comprendre et accompagner, dans l'hypothèse où la personne alcoolique accepte de parler de ses blessures. Une fois la communication établie pour de vrai, orientez là vers une solution d'accompagnement (médecin traitant, CSAPA, etc)

Je ne peux que vous conseiller de parler à son conjoint. Ne le jugez pas trop vite et sévèrement, il fait peut être tout ce qu'il peut pour soutenir votre sœur, rien n'est simple. Vous comprendrez sur ce forum qu'être conjoint d'alcoolique est difficile à vivre, et que nous restons par amour. Je ne connais pas son histoire, mais il a peut être lui aussi besoin de soutien pour avancer dans cette épreuve.

---