© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment accepter le cannabis

Par lae76 Posté le 27/01/2023 à 09h03

Bonjour,
Je recherche des témoignages de personnes qui ont du laisser leur partenaire fumer 1 joint tous les soirs. Comment faites vous pour gérer ça quand vous détester ça du plus profond de votre être ?
Mon conjoint a essayé d'arrêter plusieurs fois mais uniquement pour me faire plaisir et donc forcément, ça ne fonctionne pas…
Nous avons un bebe d'un mois et demi. Pour lui c'est tout à fait compatible d'être défoncé pendant qu'il s'occuperai de bebe, cela me fou hors de moi au plus au point !
J'ai décidé de lâcher prise et de le laisser fumer son joint tous les soirs pour qu'il évite aussi de me mentir mais il y aura des conséquences, je le sais. J'ai malheureusement peur que sa consommation augmente, qu'il devienne de plus en plus moue à rien foutre. J'ai peur d'une séparation car je ne supporterais pas. Je me déteste de ne pas pouvoir protéger mon fils de tout ça et que lui n'envisage pas de vouloir le protéger aussi. Alors comment gérer cette situation ? Cents hier soir que je lui est dit qu'il pouvait refumer avec des conditions. Il n'en a pas encore repris mais ça ne serait tarder. Depuis je ne fait que pleurer, je sens que je vais encore tomber en dépression et là cerise sur le gâteau c'est que mon fils ressent tout ça et je m'en veux. Je vais aller voir une psy pour essayer de surmonter tout ça mais je n'y pas. Je n'ai pas la force de me battre contre cette addiction. D'ailleurs je ne pense pas que ce soit à moi de le faire et pourtant… c'est moi qui va aller consulter pendant que lui va se foutre dans un état second.

3 réponses

Ayas91 - 27/01/2023 à 10h38

Bonjour, vous pouvez m'expliquez votre rejet du cannabis ?
J'aimerai comprendre, vous aimeriez que la situation s'arrange, mais le contenu de votre message démontre l'inverse.

Si votre homme fume un pétard ici ou la pour se détendre ou pour dormir je ne pense pas qu'il y ait matière à stresser sur son rôle de paternel dans le futur, j'imagine que vous préfériez qu'il prenne des drogues légales ?

Vous vous angoissez aujourd'hui car vous vous projetez dans un futur encore angoissant qui n'existe pas, comment voulez vous être en adéquation avec votre homme qui doit s'angoisser en vous voyant comme cela.
Je vais être sincère, la dépendance aux drogues ne se combat jamais, vous perdriez à coup sûr, la dépendance se ménage, doit être comprise, elle n'est pas votre ennemi car elle est votre homme.
Soyez plus positive, ayez confiance en lui, ne le réprimez pas, voyez si il change à l'approche de la naissance de votre enfant.
Bon courage.

lae76 - 27/01/2023 à 11h55

Bonjour,
Je rejette le cannabis car ça rend débile, ça détruit la santé, l’entourage, le consommateur, ça met dans un état second qui ne sert strictement à rien à par fuir les problèmes, ça rend moue et à rester dans une bulle qui n’est pas saine, ça n’aide pas à avancer dans la vie, ça ralenti tout.
Si c’est matière à angoisser de mon point de vue car il se met déjà des doses assez forte et quand ça ne sera pas assez il faudra qu’il augmente le nombre de pete. Je le sais, je le connais trop bien.il est addict a ça puisque ça sera une reprise quotidienne. Non pour moi il est hors de question qu’il est une consommation régulière de drogue légal qui met dans un état second.
Et bien oui mon discours est contradictoire parce que comme vous le dites, il n’arrêtera jamais et donc il devient un ennemi pour moi mais je l’aime quand il est sevré ! Alors je fait un effort pour le laisser faire mais ça sera un ticket pour l’enfer pour moi. Des qu’il y aura un soucis, ça sera une raison pour en fumer toujours plus ! Et comme il s’est que c’est hors de question pour moi de le voir dans cet état ainsi que mon fils… que va t’il se passer ? Et bien on s’éloignera et si il n’a pas de prise de conscience, ça se terminera forcément car au bout d’un moment l’amour ne suffit plus.
Notre fils est déjà là depuis 1 mois et demi et pourtant il a replonger. Et comme je le disait, il m’a dit que ça ne le dérangerai pas de s’occuper de son fils pendant qu’il est défoncé.

Gammaoh - 21/07/2025 à 18h31

Bonjour.. dans ce cas-là pourquoi n'avez-vous pas réglé votre peur avant ? En aviez-vous discuté ensemble avant? ne serait-ce que pour commencer une vie de couple