

Vos questions / nos réponses

Arrêter brutal cannabis

Par [INCOGNITO](#) Postée le 18/01/2023 21:56

Bonsoir je viens vers vous car depuis mon arrêt de weed je ne dors plus depuis 10 jours je pense sans cesse je suis parano je mange cassi pu je suis sois enerver ou triste je fais des crises d'angoisse à répétition je pense que tout le monde est contre moi qu'on m'aime pas qu'on m'en veut de qlq chose me monde extérieure me fais peur j'ai arrêté suite à des dab trip qui m'ont dit stop je me voyais mourir vraiment j'avais déjà arrêté au part avant et j'ai repris 4 mois plus tard je prenais aussi également beaucoup de médicaments pour dormir et les neerf avant et ça je n'en ai pu repris je mélangeais weed médicament coke bière merci de m'aider svp

Mise en ligne le 20/01/2023

Bonjour,

Nous comprenons un arrêt de consommation et nous vous encourageons dans cette démarche.

À la question des effets au moment du sevrage, les symptômes sont variables d'une personne à l'autre tant dans la nature que dans leur intensité ou leur durée. L'insomnie peut, comme vous le décrivez, être un symptôme envahissant observé au moment du sevrage. Nous vous joignons la fiche « cannabis » extraite de notre « dico des drogues ». À la rubrique « dépendance » vous pourrez prendre connaissance des effets et de la durée de ceux-ci au sevrage.

Concernant l'angoisse, la paranoïa et autres troubles psychiques, il est possible qu'ils resurgissent à l'arrêt du cannabis. Il est courant d'observer qu'à l'arrêt d'une consommation, un certain mal-être masqué jusque-là par les effets du produit, puisse se révéler envahissant. D'autant que vous évoquez d'autres consommations par le passé ainsi qu'un bad-trip « traumatisant ».

Il nous semble important que vous puissiez vous rapprocher d'un professionnel de santé spécialisé afin d'évoquer ces troubles avec lui et d'être aidé dans votre démarche.

Nous vous joignons ci-dessous le lien de notre homologue en Belgique.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Fiche sur le cannabis](#)
- [Infodrogues Bruxelles](#)