

## DISCOURS PARADOXAL ET AGRESSIVITÉ VERBALE

---

Par [Anama](#) Posté le 16/01/2023 à 21h06

Bonjour,

Je vous écris ce soir car suite à une énième dispute avec mon conjoint alcoolisé, comme chaque jour, je suis très inquiète. Je trouve qu'il devient de plus en plus agressif verbalement, avec aussi des éclats de nerfs, des claquages de portes. Il réagit excessivement quand il a bu, dans l'énervement depuis quelques temps car il essaie de réduire sa consommation. Avant, c'était plutôt dans le côté très affectueux. A côté de ça, il est toujours dans un discours paradoxal, ambivalent, qui dit tout et le contraire dans la même phrase, me faisant culpabiliser, me disant que je devrais l'aider davantage en ne réagissant pas à ses alcoolisations passives et quotidiennes. Tout en me disant que j'aurais du réagir plus tôt. Il méprise ma souffrance et me dit qu'il en a conscience dans la même phrase. Je précise qu'on a un bébé de presque deux ans, et qu'il titubait avec notre fille dans les bras tout à l'heure, en montant les escaliers. Je ne peux pas laisser passer ces choses là, et ça donne lieu à des reproches et des conflits terribles.

Auriez-vous des conseils pour m'aider à gérer cette situation. Sachant qu'il est de plus en plus nerveux avec moi verbalement.

Merci