

ADDICTION A LA COCAÏNE

Par **Cappou** Posté le 16/01/2023 à 12h28

Bonjour voula je me présente vite faut 34 ans une vie tout a fait normal boulot famille ???? mais aussi addicte a la cocaïne depuis 18 mois j'ai ai perduev25 kilos une consommation qui a augmenter avec les semaines les mois pour au final vouloir arrêter mais ne sachant pas par où commencer ni qui aller voir quand je fais 2 jours sans consommer je suis prise d'une fatigue extrême d'une transpiration et la tête qui tourne avec le boulot les enfants je ne peux me permettre de rester dans un état pareille. Je suis démunis et je n'ai personne a qui me confier.

Merci d'avance de me lire

Bonnccourage a tous .

1 RÉPONSE

Moderateur - 17/01/2023 à 18h07

Bonjour Cappou,

Soyez la bienvenue dans ce forum.

Pour arrêter la cocaïne vous pouvez être aidée par les professionnels d'un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Ils offrent une accompagnement au long cours aussi bien pour faire le sevrage que pour prévenir la rechute. Les consultations sont gratuites et confidentielles.

Comme vous êtes seule face à cette question je vous recommande d'appeler notre ligne d'écoute pour en parler et cela sera l'occasion de vous donner les coordonnées des centres autour de chez vous. Ainsi vous aurez des ressources pour commencer à arrêter avec de l'aide.

N'hésitez donc pas à nous appeler au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h.

Cordialement,

le modérateur.
