

J'AI TOUT PERDU.

Par **STOP3850** Posté le 12/01/2023 à 22h37

Bonsoir, voilà l'alcool a eu raison de ma vie. Je décide malheureusement trop tard de dire stop. Je cherche de l'aide et des conseils comme beaucoup. Je suis très motivé. Peut-on réellement y arriver ? J'avais déjà arrêté 2ans 1/2 mais une mauvaise rencontre m'a fait replonger encore plus bas. Ou trouver de l'aide ? Actuellement je suis dans l'attente d'une place pour une cure. Merci de m'avoir lu. Bonne soirée.

1 RÉPONSE

Fjue - 13/01/2023 à 11h56

Bonjour à tous,
Beaucoup de témoignages qui me m'attriste pour vous mais me rassure en quelque sorte car je me sens moins seule!
Je me rend quand même compte qu'avoir le soutien de son mari aide beaucoup et tant mieux pour vous.
D'ailleurs bravo à ses messieurs qui n'abandonnent pas sa moitié dans ces moments difficiles n'est ce pas là la base du mariage ? Bref, moi je suis seule comme certaines et lâchement abandonnée comme je l'ai dit parceque j'étais mal déprimée et l'alcool a été comme un soutien.
Bien entendu je sais que c'est un leurre mais difficile de s'en passer seule! J'aimerais en parler à un proche pour avoir un soutien et je suis très entourée amis, famille et mes enfants mais j'ai peur du jugement ! Je suis l'aînée d'une grande fraterie et tjs considérée comme la plus forte celle qui a tjs des solutions qui aide, tjs présente pour eux ... et j'ai peur de décevoir. C'est bête je sais mais si moi je montre mes failles vers qui vont ils pouvoir se tourner? Vont ils me juger? Le raconter? Quand à mes enfants je ne veux pas leur imposer ça même si ma fille a 17 ans elle a d'autres préoccupations à avoir à cet âge en autre ses études! Bref, je vais voir pour me faire aider par une association. En attendant je suis quand fière d'avoir déjà diminuer et pour l'instant 1 seul apéro le soir avant manger mais je vous cache pas que l'envie de me resservir est présente!
Cependant il est vrai qu'on se sent tellement mieux le matin en se levant mais le soir venu on oublie...
Dur dur... mais bravo à celles qui tiennent hâte d'en faire parti !
