

## J'AI REPLONGÉ

---

Par **yannzic** Posté le 12/01/2023 à 15h23

J'ai effectué trois cures et suis resté abstinente Duran 5 ans. Malheureusement une rupture amoureuse m'a replongée dans cette panade. J'ai choisi de refaire une cure car je ne me reconnais plus; je n'ai pas commis de violence et j'ai demandé mon admission de mon plein gré. Courage à toutes et à tous.

### 2 RÉPONSES

---

**Sunshine** - 12/01/2023 à 23h32

Bonjour Yannzic,

Tu fais tout pour t'en sortir malgré que ce soit super compliqué après une rechute. Bravo pour ton courage. Crois en toi. Il paraît que chaque cure est vécue différemment, je ne sais pas si c'est vrai personnellement mais ça donne toujours l'espoir d'y arriver. Donne nous des nouvelles. Ça peut être motivant pour toi d'échanger, surtout dans cette période. A bientôt.

---

**Today** - 13/01/2023 à 00h15

Bonsoir Yannzic.

Courage à vous.  
Vous y êtes arrivé, vous y arriverez encore

---