

## JE NE SAIS PAS...

---

Par [Amel45](#) Posté le 11/01/2023 à 01h10

Je ne sais pas à qui je m'adresse..bonsoir à vous..

Je suis une femme de 37 ans, maman de deux superbes filles et en couple depuis 10 ans. Ma plus jeune fille à 2 ans passé, pendant ses premiers mois elle pleurait beaucoup, mon conjoint épuisé de ce comportement à pris beaucoup de moments pour lui..et moi en congés maternité j'ai eu besoin d'une alternative à tout ça. Je me suis alors mise à boire seule, de plus en plus chaque jour..

Je suis du genre à me plier pour mon entourage, je m'oublie sans cesse pour que tout le monde se porte bien.

J'ai donc continué cette addiction, qui me permet d'avoir ce moment rien qu'à moi, de secrets et d'euphorie...

Je ne veux plus de ça..je voudrais me soigner mais je ne sais pas par où commencer ni quoi faire..

Merci d'avance si vous répondez..