© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis

Par Annazchn Posté le 07/01/2023 à 12h09

Bonjour,
Cela fait bientôt 1 semaine que j’ai arrêté de fumer des joins.

J’ai commencé à mes 16 ans et j’en ai 23 maintenant. J’étais fumeuse régulière, plusieurs par jour.
Suite à une crise d’angoisse ou de thacycardie à cause d’un join, ça m’a stopper net et je ne veux plus du tout fumer.
Sauf que ça fait 1 semaine que j’ai des symptômes de sevrage, je suppose ; tremblement, mal de tête, céphalée, faiblesse général, mal de dos, mal au membres, je me sens fiévreuse, je ne fais que dormir, je suis épuisées, cauchemar garantie à chaque fois…. Et parfois des palpitations.

Ayant fais des électrocardiogrammes et prise de sang tout étaient ok.
Je voulais simplement que quelqu’un me rassure, en me disant que tout cela va passer et que c’est normal…
j’ai quand même pris rdv avec mon médecin, mais qui est dans 2 semaines…
Merci de vos réponses

1 réponse

Veniby - 09/01/2023 à 08h17

Bonjour,

Déjà bravo à toi pour avoir la décision d'arrêter, tu est encore jeune tu devrais pouvoir rattraper tout ça.

Les symptômes de manque sont très variés et unique à chacun, c'est un peu dommage d'avoir rdv avec le médecin dans si longtemps, il aurait pu te prescrire un relaxant pour passer les quinze premiers jours très difficiles.

Ne t'inquiète pas, tu va aller bcp mieux très vite, essaie de trouver des activités pour t'occuper l'esprit, c'est le plus difficile.

Tient le coup, cela vaut vraiment le coup et tu sera fier de toi de t'être débarrassée de cette merde.