

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ADDICTION COCAINE

Par **alpha01** Posté le 06/01/2023 à 03h25

Depuis environ 1 an je consomme de la cocaïne seulement dans le cadre festif, 1 à 2 fois par mois.

Ensuite j'ai voulu en prendre occasionnellement après mes soirées un peu de cocaïne et j'étais super high, ménage rapide et nickel très loin de mes habitudes.

Et après un arrêt maladie de 2 ans de dépression dont anorexie, j'ai repris le travail avec anxiété. Alors j'ai commencé à en prendre au travail. Super high au top.

Et maintenant depuis 2 semaines je consomme du maton après mon café jusqu'au soir. Et ce soir c'est la première fois que j'ai ressenti le manque avec anxiété. Jusqu'à présent les descentes ne faisaient rien sauf fatigue alors ça m'allait.

Pendant ma dépression mon fils a été placé en foyer. J'ai réussi à le récupérer mais une garde provisoire de 1 an avant de l'avoir définitivement.

Je ne peux parler à personne de mon addiction de peur que je sois signalée aux services sociaux et qu'on me l'enlève à nouveau.

AIDEZ MOI PLEASE ... JE NE SAIS PAS CE QUE JE DOIS FAIRE

5 RÉPONSES

Inconnu13015 - 06/01/2023 à 12h49

Salut alpha si je peux t'aider c'est avec grand plaisir je consomme aussi de la cocaïne au début c'était festif en soirée avec une amie et depuis 1 an j'en prend seul dehors dans ma voiture ou chez moi ça dépend on débute je m'en rends pas compte je pense que c'est normal j'en prends que le week-end mais à force même au travail j'ai commencé à consommer après ça j'ai perdu mon taf mon permis de conduire suite à un changement d'humeur dépressive angoisse j'ai décidé de m'en sortir et de faire appel à mon médecin je dois commencer une cure dans un centre qui va durer 1 mois si je peux t'aider et te donner un bon conseil parle-en à tes proches si ça peut t'aider et n'est pas honte de parler ça aide vraiment et de faire le nécessaire voilà je te souhaite bon courage pour la suite tous ceux qui veulent parler en mp ou ailleurs n'hésitez pas pour avoir des conseils et s'aider l'union fait la force

alpha01 - 06/01/2023 à 16h09

merci cher inconnu,

Pendant environ 1 an c'était que pour faire la fête. On consommait 10g pour nous 2. Mais c'est tout. Après c'est exactement la même histoire, car au début je ne ressentais aucun manque après soirée, juste dormir.

Bon dans mon esprit je me disais qu'il n'y a aucun effet physique mais juste l'attente d'une prochaine soirée coke. 1 à 2 fois par mois. Et l'histoire est comme la tienne. Ensuite tous les jours mais je n'avais aucune inquiétude car je savais qu'il n'y a pas d'addiction physique. Hier j'ai voulu arrêter définitivement et bon envie de rien faire et des angoisses. C'est donc hier soir que j'ai compris que plus j'attendais et plus ce sera difficile.

Je. Me suis inscrite ici pour parler. Impossible d'en parler à mon entourage, je sais que ça ne sera que des jugements...

Inconnu13015 - 06/01/2023 à 19h17

Je comprend très bien ce que tu veux dire dans nos histoires à tous se ressemblent particulièrement on commence par vouloir tester en soirée histoire d'être dans le délire et au final on s'en rend même pas compte qu'on tombe dedans petit à petit moi aussi j'avais honte d'en parler au début mais avec le temps j'ai fini par me faire cramer par mes proches déjà financièrement je m'étais beaucoup d'argent dedans mais proche comprenez pas que j'étais tout le temps juste en fin de mois alors que je touchais suffisamment bien ma vie et ensuite mon comportement aussi à élever les soupçons je restais souvent seul j'évitais les discussions les soirées entre famille repas tout ça je sortais tout le temps des excuses pour m'échapper puis un jour j'ai décidé d'en parler pour pouvoir m'en sortir déjà si t'es ici c'est que t'es consciente que faut faire un pas pour pouvoir stopper cette merde c'est difficile mais tu vas vraiment tu peux te sortir de tout ça voilà j'espère que tu vas prendre de bonnes résolutions pour cette année là et si tu veux parler n'hésite pas je t'aiderai ce que tu fais de bien de se confier à des gens qui comprennent ce que tu traverses

User1245 - 06/01/2023 à 21h14

Bonsoir C'est possible de parler en privé ?

Moderateur - 09/01/2023 à 08h21

Bonjour User1245,

Notre forum est anonyme, il n'est pas possible de parler en privé car nous n'autorisons pas l'échange de coordonnées.

Cela n'empêche pas de se raconter et de trouver ici de l'aide.

Bien cordialement,

le modérateur.
