© Drogues Info Service - 2 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Impression que ça ne finira jamais

Par Missgaelle Posté le 01/01/2023 à 14h41

Bonjour,
J'ai souvent lu ces forums mais je n'ai encore jamais écris;
j'ai découvert la coke assez tard, vers 28 ans.
Un petit trait de temps et-n temps, rien de plus
Et puis je me suis séparée de mon conjoint et ça a été la descente aux enfer.
Je me suis mise a beaucoup consommer (entre 1 et 3 g par jour)
Ca m'aidait à ne pas penser à mon mal être, à sortir tout le temps et à être pêchue et joyeuse;
Puis j'ai rencontré mon mari
au début je consommais encore tous les week-end
Puis j'ai eu mon fils mais je ne me suis pas arrêtée
Il m'est arrivé de m'occuper de lui sans avoir dormi, sous coke + somnifère
Il était petit mais je sais qu'il ressentait que ça n'allait pas
J'ai changé de job il y a 4 ans, je ne me peux me permettre de faire n'importe quoi
Mon fils a grandi, il a 7 ans, il est capable de verbaliser quand il me trouve bizarre
J'arrive à faire plusieurs semaines sans consommer et ça ne me manque pas
mMais dès que j'y retouche, j'ai l'impression de replonger complètement
J'ai 44 ans, les descentes sont hyper dures , je mets plusieurs jours à m'en remettre et j'ai peur pour ma santé
Mais je ne sais vraiment pas comment faire
quand l'envie est là, elle est plus forte que tout tout tout
Si vous avez réussi à décrocher j'aimerais savoir comment !!
Merci mille fois de m'avoir lu

1 réponse

Xor58 - 02/01/2023 à 19h06

Salut courage à toi, pense aux effets desastreux que ça peut avoir sur ta santé. Imagine tu as 1 avc ou 1 cancer etc
Courage