

## IL REJETTE SA FILLE DE 6ANS

---

Par **aud** Posté le 26/12/2022 à 22h12

Bonsoir à tous. Je viens me livrer ce soir car j'ai besoin d'aide.

Cela fait 7mois que j'ai pris la décision de me séparer de Monsieur. Malgré l'amour que j'avais encore pour lui, j'ai dit stop car épuisée de tout donner pour sauver notre couple, notre vie de famille. Il avait un problème d'alcool découvert depuis 2ans. Après un break entre nous il avait accepté de suivre une cure pendant 3semaines. A aucun moment je l'ai laissé tombé. Pendant sa cure bien qu'on n'était plus ensemble je le soutenait, lui amenait notre fille de bientôt 6ans pour lui rendre visite. Je suis allée à des réunions pour tenter de comprendre comment l'aider et le sortir de là. Nous nous sommes remis ensemble. J'ai tout donné, quitte à m'oublier, puis je me suis épuisée et j'ai dit stop. Depuis mai nous sommes donc séparés. Malgré la boule au ventre j'accepte de lui laisser notre fille un weekend sur 2 et quelques jours pendant ses vacances. Il vit avec sa soeur donc ça aide à être un peu plus rassurée. Mais il y a quelques jours, alors qu'il l'avait avec elle quelques jours jusqu'à Noël, il a péti littéralement un plomb. Heureusement il a eu la présence d'esprit de me prévenir qu'il me l'a ramené car n'en pouvait plus d'elle. Ne sachant pas dans quel état il était c'est moi qui est pris la voiture jusque chez lui. Arrivée là bas, gros délire. Je ne pense pas qu'il avait consommé mais peut-être en manque. Bref, il s'en ait pris verbalement à notre fille. Il avait préparé ses affaires et la mise dehors en gros. C'était d'une grande violence verbale. Même moi j'en reste choquée. Il lui a dit qu'il ne voulait plus d'elle, qu'elle n'était plus sa fille car ne voulait plus jamais la voir. C'était terrible pour elle.... Depuis effectivement aucune nouvelle. Aucun remord pour Noël. Il est en plein délire sur son compte Facebook. Moi j'ai peur. Peur malgré tout pour lui qu'il se foute en l'air (menace par texto juste après notre départ). Et j'ai encore plus peur pour notre fille, pour son bien-être de petite fille dont le père a déchiré le coeur. Je suis complètement perdue. Ça me fend le cœur de voir notre fille et malheureuse, malmenée verbalement par son père. Comment peut-on dire à sa propre fille de 6ans qu'on ne veut plus la voir. C'est horrible ! Aidez moi je ne peux même plus retenir mes larmes devant elle tellement j'ai pitié....

Merci pour ceux qui prendront le temps de me répondre. Bonne soirée.

## 2 RÉPONSES

---

**Force2Courage** - 29/12/2022 à 14h57

Bonjour Aud.

Ce que vous écrivez est déchirant, c'est le scénario que beaucoup d'entre nous redoute.

Soyez forte pour votre fille, elle a besoin de vous voir forte et solide. Même si elle est très jeune, il est nécessaire d'en parler avec elle et de mettre des mots sur ce qu'elle vit. Parlez de la maladie. Son père est malade et malheureux. Vous, vous ne l'êtes pas et vous êtes là pour elle quoi qu'il arrive. Comme on le fait pour un proche malade qui serait hospitalisé, proposez lui de faire un dessin à son père, de maintenir un lien même s'il lui a fait mal, et dites lui bien que pour le moment il n'est pas en état de lui répondre. Ce que vous avez à gérer aujourd'hui c'est l'acceptation de la maladie par une enfant de 6 ans, de sorte à ce qu'elle n'ait pas de blessure à l'âge adulte. Elle doit agir pour ne jamais avoir de regret, elle n'est pas une victime, elle est forte, plus que son père, elle peut décider ce qu'elle veut faire de sa relation avec lui, en sachant que vous serez toujours à ses côtés pour la rattraper. Et quelque soit son choix aujourd'hui, elle pourra changer d'avis tout au long de sa vie (contact ou pas) en fonction de sa décision et de son ressenti.

Prenez contact également avec un pédopsychiatre, pour l'accompagner dans cette étape et exprimer son mal être. Il faut qu'elle exprime les choses, qu'elle mette des mots ou des images sur sa douleur et sur ses peurs. L'alcoolisme de son père ne doit pas devenir le monstre caché sous le lit dont on a peur de parler.

Et enfin, faites savoir à son père votre colère et la souffrance de sa fille, soit au cours d'une rencontre soit par courrier. Il doit savoir ce à quoi il a exposé sa fille et être responsabilisé de son comportement.

Il est très probable qu'il ait projeté sa haine de lui-même vers sa fille. N'ayant plus de femme avec qui le faire, il le fait avec la personne qui lui procure le plus d'amour : sa fille. Ce n'est pas une excuse, mais comprendre cela éclaire très nettement notre regard. Votre fille devra le comprendre à son tour. Ce n'est pas elle, c'est lui le problème. Quand j'ai mis de la distance émotionnel avec mon mari, il a fait la même chose avec notre fille ado. Elle ne pardonne pas, elle est en colère contre lui et je le sais aussi contre moi qui ne pars pas, mais elle comprend que ce n'est pas elle le problème.

Vraiment bon courage à vous deux, ne la lâchez pas, réconfortez là pour qu'elle reprenne confiance.

---

**aud** - 29/12/2022 à 23h34

Bonsoir Force2Courage.

Merci pour votre réponse bienveillante. Ça m'apaise de me sentir soutenue. Je porte à bout de bras notre fille à qui son père a brisé le coeur du haut de ses presque 6ans alors oui rien n'est facile....

Rdv pris avec elle chez la psy qu'elle avait rencontré il y a quelques mois lorsque la papa et moi nous sommes séparés. Elle y retourne mi-janvier et me dit être pressée. Elle me parle de son ressenti petit à petit mais comme elle le dit si bien elle veut me protéger. Moi je lui parle de maladie, du fait que son papa a besoin de se faire soigner pour aller mieux, pour être plus calme, mais je n'ose pas aller dans

les détails et lui dire que son papa boit de trop. Peut-être devrais-je le lui expliquer aussi? Il y a quelques jours elle a voulu l'appeler mais je lui ai refusé. Elle était en colère contre moi sur le coup puis elle est passée à autre chose. Je lui ai dit que son père avait eu un mauvais comportement et que c'était à lui d'avoir la démarche d'appeler pour s'excuser. Ce soir son père a profité de me voir connectée sur les réseaux sociaux pour tout de même tenter d'avoir des nouvelles d'elle et dire qu'elle lui manquait. Je ne me sentais pas la force de l'affronter sur ce sujet ce soir et je lui ai dit que Messenger n'était pas le bon moyen pour parler de ça. Peut-être devrais-je lui envoyer un mail avec tout mon ressenti là dessus? J'envisage de mettre des conditions pour la garde de notre fille s'il daigne la revoir. Dans un sens je veux à tout prix sécuriser les moments où il serait avec elle; d'un autre sens je ne veux pas priver elle ou lui du lien père -fille.... même si finalement c'est lui qui le demandait.... C'est tellement d'un compliqué....

J'espère que de votre côté c'est un peu plus simple, ce qui m'étonnerait car ça ne l'a jamais. Quel gâchis cette excès d'alcool ! Au plaisir d'échanger avec vous ou tout autre personne.

---