

JE NE SAIS PAS

Par **Jadewak** Posté le 24/12/2022 à 09h01

Bonjour.

Je viens de m'inscrire.

J'ai bien évidemment un problème d'alcool.

Je bois tous les jours entre 10 h et 13 h du vin c'est environ 4 à 5 verres tous les jours.

J'ai été abstinente pendant quelques années j'ai été aidé par une asso. et voila et voila je suis de retour à la case départ.

A présent j'ai 66 ans, je ne sais pas comment à nouveau arrêter.

Je ne sais plus ou j'en suis.

Mon frère et mon père sont morts de l'alcool et voila ...

Merci