

AIDE POUR ARRÊTER CONSO HÉRO ET C

Par **Justjude** Posté le 20/12/2022 à 15h41

Bonjour vous tous

J'ai besoin d'aide, je cherche des personnes qui sont dans la même situation que moi.
Conso régulière de c et d'hero.
C'est vraiment mon dernier recours.
Je fais tellement de mal à ma famille je n'en peux plus.
HELP

6 RÉPONSES

Punkypana - 23/12/2022 à 07h19

Salut salut,

Ne baisse pas les bras tes loins d'être le seul, j'suis dans la même situation que toi et c'est de moins en moins vivable la faut que je m'en sorte également...

Si tu veux qu'on en parle pas de soucis justement je me suis inscrit ici pour ça et comme toi c'est un peu une solution de dernière chance parce que j'arrive au bout aussi... je suis nouveau sur ce site alors je sais pas trop comment faire pour lancer une conv en mp pour te parler mais si tu sais et que tu as envie de parler hésite pas 😊

Moderateur - 23/12/2022 à 07h32

Bonjour Punkypana et Justjude,

Bienvenus sur le forum. Vous semblez partager les mêmes difficultés. En parler ici, jour après jour peut vous apporter du soutien. Sur ce forum, il n'est pas possible d'échanger des messages privés ou d'échanger des coordonnées personnelles. Ces règles de fonctionnement sont faites pour vous permettre d'échanger en toute sécurité en conservant votre anonymat.

Nous espérons que cela vous conviendra, libèrera peut-être votre parole et enrichira vos échanges.
je remarque que l'un et l'autre vous dites "être à bout". N'hésitez pas à en parler aux écoutants de Drogues info service qui vous accueillent tous les jours de 8h à 2h du matin sans jugement et anonymement, au 0800 23 13 13 ou par chat.
Vous pouvez aussi trouver de l'aide auprès de professionnels spécialistes des addictions en recherchant dans les adresses utiles.

Bon courage à vous deux

Punkypana - 23/12/2022 à 08h02

Merci de votre réponse je comprend tout a fait pour l'échange de MP et en sois j'aimerais m'adresser au écoutant de drogues info service par chat mais ca me dit que le chat est indisponible :/

Moderateur - 23/12/2022 à 08h15

En effet, le chat est disponible à partir de 14h. Si vous le souhaitez, d'ici là, vous pouvez utiliser le téléphone.
Bon courage Punkypana

Punkypana - 23/12/2022 à 08h40

Pour être honnête ça fait une 10aine d'années que je suis dans la drogue dur et en vérité j'ai perdu totalement goût à la vie je n'ai plus envie de rien plus de plaisir à rien même, plus surtout de libido et je me suis énormément isolé et cela m'a rendu énormément anxieux et angoissé à longueur de temps et rien que le fait de passer un coup de fil me met mal à l'aise et c'est une épreuve pour moi... Je me comptais dans ma pièce sombre au bout de mon lit à consommer et dormir et justement j'en suis au stade où même consommer des drogues dur ne me permet plus de m'évader et d'éviter de penser aux soucis au contraire ça m'en apporte encore plus car il fait que je consomme énormément pour ressentir quelque chose donc de gros soucis d'argent de santé. Tout est devenu un obstacle infranchissable et je consomme uniquement pour ne pas être trop malade et me permette d'aller travailler mais c'est un cercle vicieux je me drogue pour avoir la force de travailler mais avec mon salaire je me mets dans la drogue pour pouvoir continuer d'y aller le mois suivant... Je sens que je suis entraîné à perdre mon emploi en plus de ça c'est la seule chose qui me relie encore au monde extérieur à

une vie social et une activitee phisique et je sais très bien que si je le perd (meme si cest pas un emplois qui me plait ou que je prend plaisir à y aller) mais si je perd ça s en est finis de moi... enfin je vois pas une seul issus possible si ça m'arrive deja que je suis completement coincé...

Punkypana - 23/12/2022 à 14h43

Le chat n est tjrs pas dispo cest parcequ on est en période de fêtes de fin d annee ?
