© Drogues Info Service - 6 décembre 2025


Forums pour les consommateurs

# Aide pour arrêter conso héro et c

Par Justjude Posté le 20/12/2022 à 14h41

Bonjour vous tous

J'ai besoin d'aide, je cherche des personnes qui sont dans la même situation que moi.
Conso régulière de c et d'hero.
C'est vraiment mon dernier recours.
Je fais tellement de mal à ma famille je n'en peux plus.
HELP

## 6 réponses

---

Punkypanda - 23/12/2022 à 06h19

Salut salut,

Ne baisse pas les bras tes loin d être le seul, jsuis dans la meme situation que toi et cest de moins en moins vivable la faut que je m en sorte également...
Si tu veux qu on en parle pas de soucis justement je me suis inscris ici pour ça et comme toi cest un peu une solution de dernière chance parceque j arrive au bout aussi... je suis nouveau sur ce site alors je sais pas trop comment faire pour lancer une conv en mp pour re parler mais si tu sais et que tu as envie de parler hesite pas

Moderateur - 23/12/2022 à 06h32

Bonjour Punkypanda et Justjude,

Bienvenus sur le forum. Vous semblez partager les mêmes difficultés. En parler ici, jour après jour peut vous apporter du soutien. Sur ce forum, il n'est pas possible d'échanger des messages privés ou d'échanger des coordonnées personnelles. Ces règles de fonctionnement sont faites pour vous permettre d'échanger en toute sécurité en conservant votre anonymat.

Nous espérons que cela vous conviendra, libèrera peut-être votre parole et enrichira vos échanges.
je remarque que l'un et l'autre vous dites "être à bout". N'hésitez pas à en parler aux écoutant.es de Drogues info service qui vous accueillent tous les jours de 8h à 2h du matin sans jugement et anonymement, au 0800 23 13 13 ou par chat.
Vous pouvez aussi trouver de l'aide auprès de professionnels spécialistes des addictions en recherchant dans les adresses utiles.

Bon courage à vous deux

Punkypanda - 23/12/2022 à 07h02

Merci de votre réponse je comprend tout a fait pour l échange de MP et en sois j aimerais m adresser au écoutant de drogues info service par chat mais ca me dit que le chat est indisponible :/

Moderateur - 23/12/2022 à 07h15

En effet, le chat est disponible à partir de 14h. Si vous le souhaitez, d'ici là, vous pouvez utiliser le téléphone. Bon courage Punkypanda

Punkypanda - 23/12/2022 à 07h40

Pour être honnête ça fait une 10 eine d année que je suis dans la drogue dur et en vérité j ai perdu totalement gout a la vie je n ai plus envie de rien plus de plaisir à rien meme, plus dutout de libido et je me suis ennormement isolé et cela ma rendus ennormement anxieux angoissé à longueur de temps et rien que le fait de passer un coup de fils me met mal alaise et c est une épreuve pour moi... Je me comptais dans ma pièce sombre au bout de mon lit a consommer et dormir et justement j en suis au stade ou même consommer des drogues dur ne me permetee plus de m évadé et d éviter de penser au soucis au contraire ca men apporte encore plus car il fait que je consomme ennormement pour ressentir quelque chose donc de gros soucis d argent de santé. Tout est devenus un obstacle infranchissable et je consomme uniquement pour ne pas être trop malade et me permette d aller travailler mais c'est un cercle vicieux je me drogue pour avoir la force de travailler mais avec mon salaire je met tous dans la drogue pour pouvoir continuer d y aller le mois suivant ...Je sens que je suis.entrain de perdre mon emplois en plus de ça c est la seul chose qui me relie encore au monde extérieur a une vie social et une activitee phisique et je sais très bien que si je le perd (meme si cest pas un emplois qui me plait ou que je prend plaisir à y aller) mais si je perd ça s en est finis de moi... enfin je vois pas une seul issus possible si ça m'arrive deja que je suis completement coincé...

Punkypanda - 23/12/2022 à 13h43

Le chat n est tjrs pas dispo cest parcequ on est en période de fêtes de fin d annee ?