

## QUE FAIRE ...

---

Par [Durlavie](#) Posté le 17/12/2022 à 09h28

Bonjour ,

Voilà je vien ici car je ne sait pas a qui parlé.

Je suis en couple depuis 13 ans , 4 enfants. Mon conjoint a toujours plus ou moin bu depuis son adolescence, issue d'une famille avec un père alcoolique et violent.

En 2020 suite à de multiples scènes de violence verbale j'ai décidé de m'en aller. Il a fait une cure , tout était redevenu normal, je lui ai donc laissé sa chance .

Sauf que maintenant il reboit de façon quotidienne, alors qu'il travail tout les jours.

Je lui achète moi même l'alcool bien souvent pour "limité" la consommation.

Il est conscient de sa maladie, sait le mal que cela nous procure , mais n'est pas près a arrêter complètement de boire .

Il a essayé de prendre un traitement selincro mais cela n'a pas eu de suite positive il a donc décidé de l'arrêter ...

J'essaye de lui faire comprendre qu'il serait préférable de reprendre un parcours de soin pour "diminué" fortement ça consommation ...  
Mais en vain ...

C'est pourtant un homme assez adorable quand il est a jeun , j'essaye d'avoir le comportement que l'on conseil mais malgré tout quand il a bu me projette ses fautes sur moi , comme si il avais un miroir en fasse de lui .

Je ne sais plus comment faire, je l'aime a en crevé mais je réfléchi sérieusement à m'en aller une fois les fêtes fini car je ne supporte plus cette situation.

J'ai 28 ans et lui 33 , a chaque fois que l'on parle d'une sortie il a le réflexe de parlé d'alcool , si nous allons au marché de Noël il lui faudra du vin chaud ... Si nous allons à la finale de coupe du monde il lui faudra de la bière ...

Je ne sais plus faire face a tout ça , je me bouffe la santé a essayé de prendre soin de lui . Sans parlé de l'aspect psychologique car quand il a bu bien souvent me parle mal , et m'insulte de bcp de choses que je ne suis pas .

Je sait que tout le monde pense que je devrait m'en aller car je ne peux pas le sauver mais malgré tout sans cet alcool nous serions tellement heureux .

J'ai même pensé à un moment a lui donné des cachets a son insu pour le dégouté de l'alcool mais je ne le fais pas car je me sent mal de pensé ça .

J'aimerais juste parlé avec des personnes qui vivent la même chose que moi ...