

COMMENT SE DEFAIRE DES MENSONGES (SONT T'ILS INHÉRANTS À LA MALADIE)?

Par **Clemki** Posté le 15/12/2022 à 22h35

Bonjour à tous,

Mon mari est alcoolique. Il l'est depuis ses 17 ans (il en a 32). Nous sommes ensemble depuis 5 ans et je ne me suis rendue compte de rien avant il y a 3 mois.

Bien sûr que j'ai bien vu qu'il buvait beaucoup en soirée, mais c'était les samedi soir. Bien sûr que j'ai vu qu'il titubait et était incohérent certains soir, mais il disait que c'était la fatigue, que cela lui avait toujours fait ça et je ne le voyait pas boire. Je ne le voyait pas car il buvait toujours dans sa gourde (pleine de vin, mais je ne le savais pas). Bien sûr que j'ai senti l'alcool parfois mais il m'affirmait que non et je me disais que je me trompais.

Il m'a fallu le voir rempli de vin sa gourde d'un cubi caché pour comprendre. Il m'a alors affirmé que c'était tout récent et du aux ennuis de santé de son père. C'est quand j'ai trouvé une gourde de vin dans son sac de travail que j'ai vraiment saisie l'ampleur de la situation. Il m'a alors avoué qu'il buvait, montré les caches d'alcool dans la maison et dit quand cela avait commencé.

Je comprend que c'est une maladie, une addiction dont on ne se sort pas comme cela, je sais que ça va être long, qu'il ne va pas changer en claquant des doigts et que c'est déjà bien qu'il aille voir un addictologue.

Mais les mensonges je ne comprend pas. Il sait que je sais, il sait que je reste, il sait que j'admets qu'il va se louper et que certains jours ou semaines il ne pourra pas résister.

Pourquoi me mentir alors, pourquoi m'affirmer n'avoir pas bu en me regardant dans les yeux, me dire vouloir faire une éthylo-test et soutenir, alors même que le test est rouge, qu'il n'a pas bu?

Je ne comprend pas, il me fait douter, il me donne l'impression d'être parano et soupçonneuse. C'est ça qui nous détruit en ce moment. Je ne sais pas comment réagir, je ne sais pas si cela fait parti de la maladie, s'il y a quelque chose à faire et si ce que je fais, le confronter, est finalement mal.

J'aimerais l'aider mais je me rend compte que je n'y arrive pas, s'il ne peut me faire confiance comment cela peut il fonctionner.

Il ne veut que j'en parle a personne, je n'en ai parlé a personne et je me sens tellement inutile et seule...

3 RÉPONSES

Duche - 16/12/2022 à 10h22

Ma pauvre je suis dans le même bateau que vous moi aussi il me regarde franchement dans les yeux il me dit j'ai pas bu limite c'est nous qui doutons ils nous font devenir dingue moi personnellement j'en peux plus de cette situation il y a des jours où j'ai envie de m'en aller mais je me demande si je supporterai de l'abandonner pourtant je souffre et je me sens tellement seule et j'ai tellement honte de cette situation je pense qu'il sait qu'il a un problème mais ne se l'avoue pas vraiment il pense qu'il peut y arriver tout seul mais c'est impossible j'ai vraiment l'impression de prendre ça pour une trahison il me semble que s'il me trompait avec une autre femme ça serait moins douloureux je ne sais même plus si je l'aime ou si je suis avec lui par habitude
Nous avons tout pour être heureux pourtant cela vient noircir le tableau c'est tellement triste
je vous souhaite beaucoup de courage essayons de s'entraider afin de pas être détruit avant eux

Clemki - 19/12/2022 à 22h01

Merci c'est gentil. Je suis tellement désolée pour vous aussi.

Vous n'avez pas à avoir honte. L'alcoolisme c'est une maladie, pas une tare. Et dans tout les cas vous n'en êtes pas responsable au contraire si vous restez pour le soutenir c'est du courage et de l'amour. La solution de facilité c'est de partir. Pour l'instant j'ai choisi de rester, d'essayer du mieux que je peux d'aider mais j'ai été claire s'il ne me donne pas l'impression de vouloir s'en sortir je partirais. Je lui ai donné un an.

Ca semble dur, cela l'est certainement mais c'est ma limite.

Je pleure déjà tous les jours, je ne veux pas vivre ma vie comme cela.

Je l'aime mais pas au prix de amour propre et de ma joie de vivre.

J'espères tellement qu'il va accepter de l'aide et faire se travail.

Courage et je vous envoie beaucoup d'amour,

jubINETTE - 20/12/2022 à 11h52

C'est la maladie, l'alcoolisme, qui les fait mentir. Mon compagnon faisait exactement la même chose : ça se voyait très bien qu'il était ivre à sa façon de parler, il titubait et pourtant me jurais en me regardant droit dans les yeux que non, il n'avait pas bu. Il en était tellement

persuadé que comme vous j'avais l'impression de devenir folle. Mais non, nous ne sommes pas folle, c'est eux qui mentent. Pourquoi ? Je ne sais pas trop.... par honte surement. Et s'il y a bien une chose que j'ai compris c'est que nous pouvons rien y faire, seul eux le peuvent. La seule chose que nous pouvons faire c'est de nous protéger, c'est pas évident je sais très bien de quoi je parle, mais ils nous détruisent à petit feu. C'est compliqué mais il faut essayer de ne pas rester seule, en parler et nous ne devons pas avoir honte, ce n'est pas notre problème.
