

## SI JE PEUX AIDER

---

Par **Despe** Posté le 09/12/2022 à 16h48

Alcoolique abstinente depuis 13 ans et demie, je peux partager mon expérience

### 1 RÉPONSE

---

**Carte** - 12/12/2022 à 13h05

Bonjour Despe

Oui je veux bien, je vais terminer mon 10eme mois et j'ai toujours cette lumière du 17h00/18H00 de manque. Ouf. c'est jamais très marrant à vivre mentalement. Physiquement aucun problème. juste le rappel du cerveau  
Merci

A plus

Sylvain

---