Vos questions / nos réponses

Cocaine

Par Profil supprimé Postée le 02/12/2022 04:46

> Mon addiction me donne envie de mourir

Mise en ligne le 06/12/2022

Bonjour,

Nous sommes sensibles à vos deux messages car ils expriment votre souffrance et un grand désespoir.

Nous disposons de peu d'éléments concernant votre situation, mais il est important que vous puissiez être aidée vis-à-vis de votre dépendance et de votre mal-être. Des solutions de soutien et d'aide sont possibles.

Il existe des consultations spécialisées en addictologie qui sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Elles ont lieu dans des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Une équipe pluridisciplinaire composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux propose de soutenir et d'accompagner toute démarche de réduction, maîtrise ou arrêt des consommations de produits licites ou illicites.

Nous ne pouvons que vous encourager à contacter un CSAPA près de chez vous.

Pour ce faire, nous vous transmettons un lien en bas de page vers notre rubrique « adresses utiles » pour effectuer une recherche. Il vous suffira d'y indiquer votre ville et de sélectionner « sevrage ambulatoire » ou « soutien individuel ».

Si vos envies de mourir persistent, il serait souhaitable de vous rapprocher de votre médecin traitant ou d'un psychiatre pour ne pas rester dans de telles souffrances psychiques.

Sachez qu’il existe également un numéro national de prévention du suicide, le 3114 (appel anonyme et gratuit) qui est accessible 7j/7, 24h/24.

Il est essentiel de ne pas rester isolée et que vous puissiez échanger avec un tiers neutre professionnel pour vous permettre d’envisager des solutions et de l'apaisement dans ce que vous traversez.

Sur notre site vous pouvez aussi échanger avec des internautes qui connaissent des difficultés similaires aux vôtres sur le forum des discussions ou la rubrique témoignages. Tentez de vous appuyer sur ces outils car ils sont aidants et permettent un partage d’expérience et du soutien entre pairs.

Vous trouverez ces différents liens en bas de page.

Si vous souhaitez évoquer votre situation plus en détail et échanger avec un professionnel de Drogues-info-service, nous sommes joignables tous les jours au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h ou par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

En savoir plus :

- Forums Drogues info service
- Témoignages Drogues info service
- Adresses utiles du site Drogues info service
- Numéro national prévention du suicide 3114