© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

ARRÊT DU TRAMADOL

Par EloEloL Posté le 06/12/2022 à 13h13

Bonjour à tous !

Pour ma part, j'ai prit du tramadol pendant plus d'1 an tous les jours, jusqu'à max 600mg par jour.

J'ai prit mon dernier il y a 2 jours, comment faites vous pour supporter les symptômes ? J'ai l impression d'avoir plus goût à rien, je ne fais que pleurer....

1 réponse

Ymae13 - 11/12/2022 à 23h08

Bonsoir EloEloL ça y est, je trouve enfin la force (je ne vais pas très bien du tout en ce moment mais bref) de te répondre, désolée de ne pas l'avoir fais avant.

Tout d'abord comment est ce que tu vas ? As tu tenu le coup sans en reprendre ? Si ce n'est pas le cas surtout tu n'as pas à culpabiliser car déjà pour tenir deux jours voir plus, bravo. Et si c'est le cas bravo aussi et courage car il me semble que tout ça devrait très prochainement bientôt être derrière toi si ce n'est pas déjà le cas.

Si tu as réussi à tenir, et que tu as des envies d'en reprendre, courage et surtout n'hésites pas à en parler ici ou ailleurs et si ce n'est pas le cas c'est que tout est bon pour toi et c'est vraiment ce que je te souhaite.

Si tu en as repris c'est que je pense que l'arrêt net est trop brutal et c'est parfaitement légitime et donc pour que ça soit pour confortable je te conseille d'essayer - si ce n'est pas déjà fait - avec l'aide de professionnels peut être - de diminuer tes doses de tramadol petits à petits sur un certain laps de temps donné plus ou moins long.

Après si ça peut te rassurer, tu n'es pas seul(e) du tout à devoir réussir à supporter tout ça car malheureusement pour moi, j'ai connu et je connais bien ces symptômes et je n'ai pas réussi à les supporter du tout et ça même en faisant un sevrage progressif donc du coup j'ai été consulté en Csapa (endroit que tu peux contacter pour être aidé(e) à arrêter progressivement si besoin) et là bas ils m'ont fais passer sous substitution car pour moi, c'est la seule solution qui est viable.

Enfin voilà j'espère que ça pourra t'aider du mieux possible.