© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

3MMC ET ANGINE

Par ZUZUPETTTTTT Postée le 30/11/2022 09:42

> Bonjour, Cela fait 2x qu'à la suite d'une soirée où j ai pris de la 3MMC, je finis par ressentir des symptômes d'une angine. En effet, la 1ere fois, j'ai passé une soirée sous 3M, le jour suivant j'ai ressenti une gêne,le sur lendemain j'ai pris un ibuprofene (car je suis allergique au paracetamol) ce qui m'a conduit à l'hôpital car (je l'ai appris sur le tas) ibuprofene et angine sont incompatible. Dans le cas présent, la soirée était samedi, j'ai senti une gêne le lendemain. Nous sommes mardi et la douleur ne fait qu'augmenter. Rien à voir par rapport à la dernière fois. Je suis allée faire un test TROD en pharmacie pour savoir si l'angine était bactérienne et si elle nécessitait une prise d'antibiotique, ce qui n'est pas le cas. Elle serait donc virale Mais voilà je voulais simplement savoir si il pouvait y avoir un lien entre la prise de 3MMC et les angines Merci d'avance pour vos réponses !

Mise en ligne le 02/12/2022

Bonjour,

Vous avez remarqué que vos maux de gorge étaient reliés à votre consommation de 3MMC. Nous ne savons pas comment vous consommez, il se peut que si vous consommez en snif, cela peut contribuer à déclencher une fragilité, le produit étant par nature corrosif et pouvant par ailleurs contenir des produits de coupe toxiques.

Nous ne pouvons que vous inviter à contacter votre médecin traitant ou un ORL pour lui faire part de vos troubles et inquiétudes. Si cela n'était pas possible pour vous, vous pouvez obtenir des conseils de réduction des risques auprès d'un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues) ou encore auprès d'un médecin dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). L'accueil en CAARUD et en CSAPA est gratuit, confidentiel et bienveillant. Vous y rencontrerez des professionnels formés en addictologie qui pourront vous donner des conseils et vous apporter du soutien.

Nous vous joignons une adresse de CAARUD où vous pourrez vous rendre pour des conseils de réduction des risques avec ou sans rendez-vous. SPIRITEK est une association qui intervient beaucoup auprès des jeunes en milieu festif. Les membres de l'équipe pourront vous recevoir dans les prochains jours (consultations au local du mardi au vendredi).

Vous trouverez aussi 2 adresses de CSAPA dans votre ville. Comme vous avez moins de 25 ans, vous pourrez bénéficier d'une Consultation Jeune Consommateur (spécifique à votre tranche d'âge). N'hésitez pas à les contacter pour des renseignements et/ou un rendez-vous.

Si les adresses ci-après ne vous conviennent pas ou si vous souhaitez échanger plus amplement à propos de votre situation, n'hésitez pas à contacter nos écoutants. Ils sont disponibles 7j/7 de 8h à 2h du matin par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par tchat depuis notre site internet de 14h à minuit.

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CAARUD Ellipse

57, rue Jean Jaurès
59000 LILLE

Tél : 03 20 52 00 97
Site web : www.lasauvegardedunord.fr/etablissements/ellispe-caarud/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30. Les matins de 9h30 à 12h sont réservés à l'accueil individuel. Les après-midi à l'accueil collectif de 13h à 17h. Fermeture le mercredi après-midi et le jeudi matin.
Permanence téléphonique : au 06 07 63 76 46 pour l'envoi postal gratuit de matériels de réduction des risques à l'ensemble des personnes résidant dans la région des Hauts de France. Pour recevoir du matériel, appeler ou envoyer un mail : rdradistance@lasauvegardedunord.fr
Service mobile : Approvisionnement des distributeurs de seringues et ramassage des seringues usagées à proximité du CAARUD.

Voir la fiche détaillée

SPIRITEK

49, rue du Molinel
59800 LILLE

Tél : 03 28 36 28 40
Site web : www.spiritek-asso.com
CAARUD : Pôle Accueil (info RDR, accès aux matériels de réduction des risques, douche/laverie). Lundi: fermé - Mardi: matin fermé / 13h30-17h30 - Mercredi: 9h15-12h30 / 13h30-17h30 - Jeudi: 9h15-12h30 / 13h30-14h45 - Vendredi: matin fermé / 13h30-17h30.
Accueil du public : Le Pôle Festif est ouvert du mardi après midi au vendredi. Il est joignable par téléphone au 09 71 23 58 31 et par mail à festif@spiritek-asso.com. Programme d'analyse de drogue sur RDV.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous par téléphone au 09 71 23 58 31 ou par mail à

contact@spiritek-asso.com. Les consultations se déroulent avec des psychologues au local du pôle Festif de Spiritek au 7bis rue Gustave Delory à Lille. Possibilité de RDV en visio.

Voir la fiche détaillée

Autres structures :

Centre CSAPA Boris Vian

10 rue Colbert
59000 LILLE

Tél : 03 20 15 85 35
Site web : www.epsm-al.fr
Accueil du public : Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h
Substitution : Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 8h à 12h30 et de 13h30 à 14h30, le jeudi 8h à 12h30. Tel : 03 28 07 26 80
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation jeunes usagers et familles du Centre Vernon Sullivan (juste à côté de Boris Vian) joignable au 03 20 31 28 89, du lundi au vendredi.

Voir la fiche détaillée

CSAPA CHU-Le Pari

57, boulevard de Metz
59037 LILLE

Tél : 03 20 44 59 46
Site web : www.lepari.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h à 16h30
Accueil du public : Consultations d'un médecin (interne) sans rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 11h (par précaution il est conseillé d'arriver entre 8h et 8h30 et de prévoir sa matinée). Consultations sur rendez-vous de 8h à 16h30 du lundi au vendredi
Consultat° jeunes consommateurs : Exclusivement sur rendez-vous le Mercredi de 14h à 16h, en priorité pour les moins de 18 ans. Les 18/25 ans sont reçus en première intention au CSAPA lors des consultations du matin sans rendez-vous
Substitution : Délivrance du lundi au vendredi de 8h à 12h
Service mobile : SAAM: service d'accompagnement addicto mobile. Sur le territoire des Weppes. Prendre contact avec un professionnel médico-social du secteur pour bénéficier d'un accompagnement chez une structure partenaire ou à domicile.

Voir la fiche détaillée