© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Forums pour les consommateurs

envie suic!daires, cannabis antidépresseur

Par ruby12000 Posté le 02/12/2022 à 11h21

Bonjour, excusez moi d'avance si ce sujet est trop sensible. Je me demandais s'il existait un nombre important de
personnes qui mettaient fin à leur jour en redécouvrant le monde et eux-même sobres.
Je suis en sevrage de cannabis depuis un peu moins d'une semaine, et comme à chaque fois que j'essaie d'arrêter, je retrouve des idées que j'avais perdues depuis au moins cinq ans (je fume depuis cinq ans, régulièrement depuis environ quatre, j'étais à plus de 10 joints par jour ces deux dernières années). Ces idées existaient avant ma dépendance et s'étaient estompées avec, est-il possible que certaines personnes ne peuvent vivre leur vie sans drogue ? Je ne suis plus sûre qu'arrêter est bon pour moi, et je déteste la vie sobre. Ca ne m'intéresse tout simplement pas. Alors que fumer me donnait la flemme, je sors encore moins depuis que j'ai arrêté. Je ne parle plus à personne. C'est comme ça à chaque fois que j'arrête. Je n'ai jamais tenu plus de 10 jours (ça fait 2 ans que j'essaie). Avez-vous déjà entendu cela ? Trouvez-vous cela normal ?
PS : j'ai bientôt 22 ans, je suis suivie depuis longtemps sans aucun succès. J'ai énormément changé de médecin, la thérapie ne fonctionne pas sur moi.
Merci.