© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

THC CBD Remplacer une addiction par une autre

Par Profil supprimé Posté le 26/11/2022 à 21h10

Bonjour,

J'ai 45 ans et je consomme du THC depuis l'âge de 17 ans. Quelques pauses par çi par là mais toujours addict après tant d'années. En moyenne, je vaporise deux fois 0,1g par jour.

J'aimerai cependant bien me passer de weed.

Sensation de vide, manque de motivation, idées noires, désintégration sociale et tolérance de plus en plus forte et donc moins de plaisir.

Je crois que le cannabis ne me fait pas de bien.

L'arrivée du CBD sur le marché m'a donné une idée car tout arrêter sans aucun substitut me semble insurmontable.

Alors pourquoi pas le CBD. Vaporiser régulièrement du CBD pourrait me permettre de basculer doucement vers la fin du THC. Ça c'est la stratégie envisagée.

Les questions :
Peut-on devenir addict au CBD comme pour le THC ?
Le CBD aide t'il à se passer du THC? la stratégie est -elle bonne ?
Pourquoi ai je encore besoin de cette substance ???

Merci pour vos retours.

3 réponses

Artykodin - 28/11/2022 à 08h24

Hello Charlot, félicitations pour tes motivations en tout cas!

Je ne suis pas un expert mais consommateur de CBD je réponds à tes questions :

-Non tu ne peux pas devenir accro au CBD comme au THC, plusieurs études le prouve et me concernant je ne suis pas sous l'emprise du CBD, j'en fume pour mon sevrage de THC mais je peux rester une deux semaines sans fumer, en fumer un, et re-belotte...

-Me concernant ca m'aide pas mal, j'ai vu sur beaucoup de forum que ca aide les gens à passer outre le manque de THC bien que ca ne le remplace pas, ca t'aidera à dormir, d'avoir l'habitude de rouler de grinder etc...

-Je pense que comme nous, tu es tombé dans l'addiction à la fume de verte/marron sans t'en rendre compte, ton corps en a besoin mais on est beaucoup à arrêter, motiver toi et rejoins nous!

Profil supprimé - 29/11/2022 à 07h32

Bonjour et merci pour ta réponse.

Motivé je le suis malgré la résistance de mon cerveau.
Le CBD et le fait d'écrire sont de nouveaux alliés.

J'ai aussi pris rdv avec un spécialiste dans un csapa. Première fois de ma vie que je vais parler à un spécialiste de mon problème. J'espère pouvoir faire face.

Si je faisais de la psychanalyse à deux balles, car je ne suis pas spécialiste, je dirais que le conflit entre mon ça, mon moi et mon surmoi sont à leur comble ces derniers temps.

Le ça (domaine du plaisir) dit :

C'est tellement bon de consommer. Le rituel, le goût, le high. Quand tu consommes tu es ultra créatif. Quand tu consommés tu as une énergie incroyable.

Le surmoi (domaine des interdits) dit :

Attention danger. Fais gaffe à ton permis, la loi c'est pas pour les autres. Et tes poumons et ton foie tu as pensé à ceux là. Et ton cerveau ? Après 30 ans de consommation ce n'est pas neutre quand même. 45 ans et toujours addict, t'es vraiment nul de chez nul.

Le moi est paumé, comme toujours vu le conflit entre les deux autres parties.

Pour imager le conflit en moi, j'ai vécu l'expérience suivante dont je veux témoigner :

1et jour de sevrage total, je décide de jardiner pour m'occuper.
Au bout d'une heure je n'en peu plus. Jamais été aussi fatigué, épuisé même. Je m'accroche mais je suis limite de faire un malaise

Fin d'après midi je vaporise une petite quantité.
J'ai une énergie incroyable, je ne sens plus la fatigue et mon cerveau en pleine ébullition produit des idées intéressantes pour mon boulot.

Si j'arrive un jour a être totalement seuvré, vais je retrouver cette énergie et cette créativité ou est ce que seul le cannabis offre ça ?

Merci pour vos retours.

Artykodin - 29/11/2022 à 10h14

Hello, je vois ce que tu entends pas le combat entre toi même... et j'ai rendez-vous au CPM LE 12 décembre, prise en charge par un pro pour la première fois de ma vie, mais ca m'encourage a arrêter encore et encore car je fais beaucoup d'effort pour.

Pour ton manque d'énergie tu manges bien ? L'arrêt provoque des nausées et perte d'appetit mais il faut manger, si tu ne mange pas ca peux venir de là, aussi, essaie une cure de vitamine/magnésium je suis en cure depuis 1 semaine je vois le changement, une pastille par jour ca aide.