© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon petit frère se drogue

Par Profil supprimé Posté le 24/11/2022 à 13h06

Bonjour,

Je lance une bouteille à la mer en espérant une réponse ou des conseils pour ma famille et moi-même.
Mon petit frère de bientôt 26 ans vit toujours chez mes parents à leur crochet.
Malheureusement il consomme, il a consommé du cannabis mais maintenant il tape dans de la drogue lourde telle que les cristaux et la cocaïne.
Le problème est qu'il ne cherche aucun travail, il dilapide les comptes de mes parents car il trouve toujours une histoire et une bonne excuse (je pense qu'une part de mythomanie est aussi caché la dessous).
Ma grand-mère est décédée en avril dernier en partant dans la peur que son petit-fils la frappe ou la vol pour de l'argent. Moi-même je suis enceinte de 8 mois mais ne vit pas à côté donc je vis ce problème par procuration, étant très proche de ma mère je la voit s'effondrée de plus en plus entre la perte de sa mère les insultes de mon frère la pression qu'il exerce pour avoir de l'argent pour se droguer sans aucun scrupule.
Il n'arrête pas de nous dire qu'il va faire une cure mais il y a toujours quelque chose pour que le rdv ne se fasse pas, au fond il n'a pas envie de se soigner et veut juste pouvoir continuer à consommer tout en vidant les comptes de mes parents.
Il n'aide même pas pour des courses, il vide le frigo, s'énerve quand le frigo est vide, n'est pas content quand ma mère fait un repas qui ne lui plait pas. Il ne fait ni la lessive ni le ménage et a une petite minette dont il ne s'occupe pas. Par chance mes parents s'en occupe.

Désolé de ce gros message mais j'aimerais savoir quels sont les recours ou les aides que nous pouvons lui apporter..
sachant qu'il ne veut pas se soigner.. le virer de la maison? Pour qu'il finisse camé sous un pont ? On ne peut pas l'obliger à se soigner..

En vous remerciant de votre lecture et de votre écoute

7 réponses

Vetom - 25/11/2022 à 08h46

Bonjour,
Je suis touchée par votre témoignage, je n’ai pas les clés pour vous aider malheureusement, j’ai vécu la même chose avec ma fille de 26 ans maman d’une petite fille de 3 ans . L’enfer à côté n’est rien .
J’ai pris contact avec info drogue plusieurs fois .
La réponse que j’ai eu, préservez vous et préservez la petite , mais comment quand sa mère se transforme en

démon .
Je vous conseille quand même d’appeler et de raconter votre histoire , déjà on se sent moins seule et ils peuvent vous réconforter psychologiquement. Il n’y a que votre frère qui peut mettre en place une désintoxication à l’aide d’un traitement. C’est ce que ma fille a entrepris depuis 1 mois, il lui ont prescrit des médicaments qui la calme en attendant une place dans une cure.j’le ne sais pas si ces démarches vont aboutir mais je l’espère , ce que j’ai appris c’est que ma fille souffre vraiment de tout ça , mais que les démons sont plus forts que tout . J’ai fait intervenir ma famille , mes frères car quand on est dans cette situation on ne voit plus de solution.
En espérant vous lire de nouveau , je vous souhaite à vous et à vos parents bon courage
Prenez contact avec info drogue directement parlé à quelqu’un

Gab77 - 25/11/2022 à 18h21

Bonsoir, comme je compatis avec vous et vos parents. Mon fils de 19 ans se drogue. J en suis à 3 amendes de 150 euros ce mois ci et je sais qu au moins une 4eme va arriver... et il va passer au tribunal le 7 mars. Je suis à bout.
Outre ça, évidemment je veux qu il arrête et qu il reprenne sa vie en main. Il a eu le permis en août, on a acheté la voiture et accident, voiture réparée mais je ne veux plus qu il conduise. J ai peur pour lui et pour les autres... ce soir il m a fait une énorme crise. Je veux qu il parte mais où, comment, il ne travaille pas évidemment. J ai un rythme de travail très intense mais finalement je suis mieux au travail!
Là il vient de sortir en trottinette, il va rentrer dans la nuit comme tous les jours. Je suis à bout, je l aime, je veux l aider mais si ça ne vient pas de lui que peut on faire. Alors oui je pense qu il faut se préserver mais j avoue que c est dur et que je pense à en finir. Je n ai pas fait une enfant pour vivre ça. Je vais avoir 50 ans, m age où on est censé respirer et bien non c est pire que tout!!
J ai lu plusieurs témoignages, plein de gens connaissent cette situation malheureusement...
Moi aussi parfois il me fait peur...
Qu à ton fait poir mériter cela?!? Je ne sais pas mais je pense vraiment que les fréquentations sont responsables de tout cela mais à eux de ne pas tomber là-dedans.
Je vous souhaite que ça s arrange pour votre frère mais comme je l ai dit plus haut, il faut que ca vienne de lui...
Bonne soirée et bon courage et pensez à votre bébé

Randy28 - 26/11/2022 à 04h14

Bonjour, j'écris ici car je compatis aussi à vos témoignages
En l'occurrence c'était moi le toxicomane problématique qui faisait plus de mal autour de lui qu'il ne s'en rendait compte
Je n'ai pas non de réponse miracle à vous partager mais je peux lister les 'raisons' de la chute aux enfers et les choses qui m'ont aidé à sortir de cette spirale destructrice
Premièrement les fréquentations, c'est un problème quand on consomme des drogues dures et plus on reste avec ces personnes plus on banalise les comportements et rencontres néfastes
C'est très difficile de s'en éloigner une fois ce cercle de connaissances acquis.
Chacun a ses raisons mais c'est pour beaucoup de personnes les mêmes problématiques: le fait d'être perdu dans son orientation, un mal-être qu'on étouffe, un environnement chaotique etc.. Qui poussent à se réfugier dans les drogues
Aussi, le manque de figure d'autorité ou d'estime pour ses proches est un frein en moins sur la pente et un risque de débordement Infernal dans la vie familiale, surtout avec des produits comme la cocaïne ou le crack, qui rendent plus irritable, agressif et diminue l'empathie (entre autres hélas)
Je tiens à préciser: que ça n'excuse en aucun cas les pressions pour avoir sa dose, l'inquiétude et la culpabilité que les proches ressentent.
Enfin, l'absence de recul et le déni quand à sa condition actuelle (on croit que les dents qui pourrissent, la

dégradation de la santé en générale et l'extrême précarité sont loins tant qu'on y est pas confronté)

Sans déclic ou changement d'environnement il y a peu de chances d'arrêter ses conneries spontanément, la dépendance est extrêmement forte et diffère en fonction des gens et de la drogue.
Je me rend compte que j'écris un roman donc je vais abréger un peu

(!obliger quelqu'un au changement par la contrainte ou le chantage est contre productif !)
Pour ma part c'est mon frère qui m'a forcé à venir chez lui bien loin d'où je vivais, après avoir ramassé dans mon propre vomis dans le taudis qui me servait d'appartement
Il m'a redonné confiance en moi et m'a convaincu que j'étais plus fort que ce vice. Il m'a fait travailler avec lui dans le bâtiment afin d'occuper mes journées et mon esprit
Ce qui m'a aidé à en sortir c'est surtout retrouver un rythme de vie Sain, le fait qu'on parle de mes addictions sans jugement, de mes projets et, quand j'ai touché le fond et que je voulais remonter, qu'on m'épaule sans m'assister
Même si malheureusement pour ma part j'ai eu besoin d'une surdose dangereuse et de l'implication totale de mon modèle dans la vie pour commencer à me battre

Je ne suis pas du tout spécialiste et vraiment c'est du cas par cas, mais j'espère que mon témoignage pourra aider

Dis - 26/11/2022 à 15h51

Bjr à tous je comprends parfaitement vos soucis..je les subis moi même avec mon fils de 21 ans...cannabis depuis ses 17 ans...perte de permis il est en sursis avec test d urine tous les 3 mois.
Bien évidemment frais avocat..il est toujours en etude...son humeur n est pas egale.
un jour ca va le lendemain c est l inverse. Il est imprevisible. Tout lui est dû, aucun remerciements tout est normal.Son père et moi même sommes plus que dépassés...et face a ces agissements negatifs...c est compliqué.
Il est toujours dans l opposition, les autres sont nuls...
Sa petite amie l a quitté et nous ses parents subissons...
Des fois je le mettrait bien dehors car il est vraiment pas sympa ni respectueux...mais j ai peur de l avenir et suis pas persuadée qu il en tirerai une lecon..donc nous subissons...mais c est pas facile...donc effectivement se serrer les coudes partager avec les autres et pourquoi pas des groupes de paroles pour extérioriser notre mal.
En effet nous ne meritons pas cela.
Belle fin de journée à tous

Vetom - 27/11/2022 à 14h42

Bonjour Gab,

Je pense qu’il faut responsabiliser votre fils, cela lui permettra peut être d’avoir envie de travailler , ne payer pas ces amendes si elles sont a son nom, ne lui laisser pas votre carte bleue qu’il comprenne peut être que si il fait « le choix « de se droguer il faut qu’il en assume les conséquences , nous n’avons pas beaucoup de moyen en tant que parents , mais on a le choix de ne pas se laisser briser , votre fils est jeune , il peut rebondir encore , je suis passer par tout les caps, insultes, vol , agressions physiques , ma fille a réussi à me briser , mais j’ai été très naïve au début en pensant que cela n’était qu’un passage et que cela allait s’arranger, mais plus le temps a passé , plus tout cela montait crescendo un cauchemars . J’ai fait l’erreur de palier à tout , les amendes, les tribunaux , la garde du bébé , l’argent qu’elle me prenait sur ma carte , ses pertes d’emploi bref elle m’a brisée et je n’ai rien arranger au contraire,
pourquoi faire des efforts si il y a toujours quelqu’un derrière elle pour rattraper ses erreurs .

J’espère vraiment ne pas me tromper en vous ces conseils, mais si vous ne faites rien vous allez plonger comme moi , je me bats tous les jours pour remonter la pente , ne faites pas les mêmes erreurs que moi
Votre fils est il au courant que vous savez pour la drogue , si oui ou non D’ailleurs parlez en avec lui sans vous énervez , trouver le bon moment quand il est calme et que vous l’êtes aussi . Pour autant ne baisser pas la garde , la drogue est bien plus forte que nous , elle fait de nos enfants des menteurs, des sournois, des calculateurs .Pour autant cela reste nos bébés ,
En espérant vous lire prochainement
Bon courage Gab

Gab77 - 28/11/2022 à 07h43

Bonjour,
Merci pour vos témoignages.
Vetom, oui mon fils sait que je sais qu il se drogue mais tout le laisse indifférent. Quant à payer les amendes, je me dis que le laisser partir dans la vie avec des dettes car l état lui fera payer sa dette, ça me fait mal mais évidemment, nous on travaille et j en ai marre de laisser partir notre argent en fumer c est le cas de le dire!
Vous avez pris un avocat pénal? Ça je ne pense pas le faire. S il lui faut un avocat, il prendra un commis d office car là ras le bol. Il sait qu il va passer au tribunal et il continue ses conneries tous les soirs il sort. Je suis vraiment épuisée psychologiquement... je n en peux plus!
Bonne journée à vous

Atahualpa - 29/11/2022 à 21h04

Bonjour Cocotte,
un passage devant la justice pourrait l'inciter à se faire soigner, on appelle ça l'obligation de soins, c'est une des décision que prendrait normalement un tribunal dans le cadre d'une procédure.
Alors oui, je sais bien, c'est radical, mais entre ça ou le mettre à la porte et en faire un marginal, ou encore laisser vos parents subir son comportement ...
De même, une procédure l'éloignerait, pour un temps au moins, de ses fournisseurs. Après, il y aurait peut-être un déclic, ou pas, ne nous voilons pas la face.
Bon courage à vous tous.