MON HISTOIRE

Par **sebastienMTG** Posté le 24/11/2022 à 11h20

Bonjour à vous ?????J entame mon 2 ème jour d abstinence de l alcool .J ai vraiment besoin de me livrer .Mon moral est plus qu à zéro ????

Je m appel Sébastien j ai 35 ans et je suis dépendant de l alcool depuis que j ai 15 ans.Je viens d une famille ou l alcool fait parti du quotidien.J ai vraiment touché le fond a cause de l alcool et je suis passé par des situations de vie horrible .J ai eu une enfance plutôt heureuse avec une éducation très sévère , beaucoup de correction assez violente de la part de mon père J étais à la rue pour pouvoir boire en liberté sans jugement de ma famille.Puis en foyerJ ai changer de région en 2016 et je me suis installé en Drôme.Bien sûre j ai enmener mon alcoolisme avec moi .J ai eu énormément de chance de rencontrer ma femme en janvier 2018 avec qui j' ai eu une fille qui a 3 ans aujourd'hui.II n y a jamais eu de tabou et j ai raconté toute ma vie ,et mes problèmes liés à l alcool .C est la première fois q une personne m écoutait sans me juger.J ai décidé de faire une cure de 3 mois en juin 2020 .En sortant j ai tenu 7 mois et j ai eu un faux pas d une journée suite à un appel de la part de mes parents .J ai retenu 7 moi mais je ne vivais plus mon abstinence heureuse .J ai beaucoup perdu confiance en moi .Depuis c est rechute sur rechute ??? Je tiens 1 mois et je me redetrui .II y a quelques jours j ai eu un appel de mes parents qui m a détruit .Je suis q un bon a rien ,je l ai enmerde depuis mes 15 ans ,mon père voudrait me déshériter car je suis la honte de la famille etc.....Depuis que je suis avec ma femme c est très tendu avec mes parents.II ne comprenne pas pourquoi elle veut m aider et croit en moi . Ma femme m a déjà dit plusieurs fois de couper les ponts avec ma famille mais je ne l ai pas écouter.Et voilà la c était l appel de trop .J aimerais tellement réussir à vivre sans ce poison .J ai repris rdv avec une infirmière en addictologie mais j' ai peur d y retourner car j' ai rater plusieurs rdv.C est pareil j ai peur d aller voir mon médecin traitant car j' ai honte de moi ,de ne pas réussir . Désolé pour le roman.Je vous souhaite une bonne journée et courage à vous tous.

1 RÉPONSE

Sachou - 25/11/2022 à 17h28

Bonjour Sébastien, je suis émue par votre message. S j'étais une fée, je vous libérerais de la honte. Il n'y a pas de raison que vous viviez ce sentiment lourd; "poisseux". Encore moins, avec votre médecin et votre infirmière, ils savent eux que manquer un RV, rechuter fait partie de la maladie, sinon vous ne consulteriez pas. Vous avez droit à toutes leurs attentions, soignez-vous Sébastien, vous le méritez bien et votre compagne aussi. Plein de bonnes choses!