

COMMENT ARRIVER À ARRÊTER

Par **bea74** Posté le 22/11/2022 à 14h48

Bonjour,
Ma consommation prend un tournant que je n'arrive plus à contrôler.
Comment être aider. Une fois j'ai contacté l'équipe de liaison et ç ne m'a pas convenu.
Existe-t-il autre chose style médicaments, hypnose voir auriculothérapie?
J'habite en Haute Savoie.

2 RÉPONSES

Fleurdelys - 22/11/2022 à 20h46

Bonjour Béa,

Je te conseillerais un petit tour chez ton médecin si tu es à l'aise pour en parler...ou sinon,va voir chez les pros de l'addiction,cnpaa si je ne m'abuse et pourquoi pas un groupe de parole style les AA,je pense que je vais me tourner vers ça pour ma part,chacun sa méthode quand rien ne me marche, autant tout essayer.

Pleins de belles ondes,on va y arriver

bea74 - 23/11/2022 à 21h12

Bonsoir,
Merci pour les conseils. J'en ai déjà parlé à mon généraliste qui ne m'a hélas pas écouté
