

J 4 ...

Par **Tikette09** Posté le 19/11/2022 à 11h27

Voici mon 4 eme jours d abstinence...

Aujourd'hui c est vraiment dur .. on est samedi , je ne pense qu'à ça .. je suis très très énervé et à fleurs de peau ...

Je rêve la nuit que je bois avec tant de joie !

Mes 3 enfants sont là ... je devrais être heureuse mais j ai envie de m enfermé seule .

C est terrible de se rendre compte à quel point on est accro ..

j ai peur de ne plus jamais redevenir la même ..

Le week-end m angoisse

J ai peur

Vivement que cette journée passe

Es ce que je vais avoir la force d'y arriver ?

Ça fait que 4 jours et j ai l impression que c'est une éternité.

Je me demande aussi si la cure à domicile est une bonne solution ..

Bref c est le week-end et ça va être long ..

Bisous à tous