

## J'AI PEUR MAIS JE NE FAIS RIEN

---

Par [jubinette](#) Posté le 16/11/2022 à 16h45

Bonjour, j'ai besoin de partager mon calvaire je vais essayer de faire court

En couple depuis 14ans avec un alcoolique, nous avons connu des hauts et des bas. Il y a quelques mois je l'ai quitté et je l'ai regretter car il s'est très rapidement remis en couple, je sombre au fond du trou c'est un cauchemar , mais cette relation n'a duré que quelques semaines, c'est elle qui est parti.

Ni une, ni deux, il me recontacte, j'ai encore des sentiments, je craque et au bout de quelques mois on se remet ensemble.

Et là c'est un autre cauchemar qui commence. Il me parle sans arrêt de son ex, ça m'énerve. Il me provoque, me pousse à bout. Il dit qu'il ne m'aime plus mais qu'il veut retenter quelque chose avec moi car à cause de son alcoolisme il lui sera difficile de se retrouver quelqu'un d'autre.

Voilà j'ai bien conscience de tout ça, il se sert de moi, ne respecte pas, pourtant je reste.

Il boit de plus en plus à des excès de colère et récemment à été violent : me crache au visage, matraque à la gorge, me pousse, et je passe les insultes et autres provocations.. Ce n'est pas la 1ère fois.

J'ai bien conscience qu'on a qu'une seule vie, que la j'arrive à un stade où je dois fuir pour me protéger mais je n'y arrive pas, je suis paralysé. Au moment où j'écris je suis même entrain d'espérer qu'il m'appelle pour qu'on se voit, malgré tout le mal qu'il m'as fait et qu'il continuera de me faire.

Alors je n'y comprends rien.... Pourquoi je tiens tellement à un ivrogne qui ne m'aime pas, ne me respecte pas, me provoque avec la relation qu'il a eu, me violente ? Et le pire c'est que techniquement je n'aurais pas de problème à partir, c'est juste que émotionnellement j'y arrive pas.

### 1 RÉPONSE

---

[Force2Courage](#) - 26/12/2022 à 21h40

Bonjour. Ce que vous décrivez est la codependance. Vous avez une blessure psychique qui entre en raisonnance avec la sienne.

Travaillez sur vous même pour vous comprendre. Ce travail peut se faire avec une psychologue. En vous libérant des conséquences de cette blessure, votre fonctionnement de couple sera modifiée, soit avec une amélioration de vos relations soit vers une libération de son emprise et une acceptation de la séparation. Courage à vous.

---